### CARTE DES SOINS

TREATMENT MENU



### **PHILOSOPHIE**

#### **PHILOSOPHY**

Le Spa Akasha, luxueux écrin de 700 m², dévoile son approche unique basée sur les quatre éléments : air, terre, eau et feu. Il dispose de six élégantes cabines de soin dont une cabine double, d'un sauna, d'un hammam, d'un jacuzzi et d'une sublime piscine de 17m de long. Le Spa Akasha dispose d'une salle de sport de 100m² baignée de lumière naturelle.

Akasha Holistic Wellbeing is a sanctuary spanning 700 sqm/7,500 sq ft, with a unique approach to wellness based on the four basic elements of earth, water, fire and air. It features six elegant treatment rooms including one double room, a sauna, a steam room, a jacuzzi and a sublime 17-metre/56 feet long pool. Akasha also features a 100m2 gym with natural light.

## SOINS MYBLEND MYBLEND TREATMENTS

L'EXPERT

90 MIN - 360 €

Le Soin Expert allie beauté, bien-être et résultats visibles. Il combine le toucher myBlend, des technologies ciblées et des formules Derma sur mesure.

Après un nettoyage et une exfoliation douce, l'appareil CellSynergy stimule la régénération naturelle de la peau. Le soin inclut ensuite un massage remodelant du visage, du cou et du décolleté, associé au masque LED, pour améliorer fermeté, élasticité et luminosité de la peau.

Expert Treatment combines beauty, well-being, and visible results. It blends the myBlend touch with targeted technologies and customized Derma formulas.

After gentle cleansing and exfoliation, the CellSynergy device stimulates the skin's natural regeneration. The treatment continues with a sculpting massage of the face, neck, and décolleté, combined with an LED mask, to enhance firmness, elasticity, and radiance.

## SOINS MYBLEND MYBLEND TREATMENTS

L'ESSENTIEL THE ESSENTIAL 60 MIN - 260 €

Le soin Essentiel est un traitement anti-âge complet pour redynamiser et remodeler le visage. L'appareil CellSynergy associé au massage, lifte, raffermit et sculpte la peau. Une heure de bien-être intense, combinant efficacité et soin relaxant, pour une transformation immédiate et visible.

Essential Treatment is a comprehensive anti-aging treatment designed to revitalize and reshape the face. The CellSynergy device, combined with massage, lifts, firms, and sculpts the skin. One hour of ultimate well-being, blending targeted effectiveness with a relaxing treatment, for immediate and visible results.

## MASSAGES AKASHA AKASHA MASSAGES

RELAXATION HOLISTIQUE - TYPE CALIFORNIEN HOLISTIC RELAXATION - CALIFORNIAN

60 MIN / 90 MIN - 240 € / 325 €

Massage réunissant des techniques d'effleurages doux, enveloppants et relaxants, pour une détente profonde et immédiate.

This massage is combining soft, enveloping and relaxing effleurage techniques for an immediate deep relaxation.

MASSAGE DEEP CONFORT - TYPE DEEP TISSUE

DEEP CONFORT MASSAGE - DEEP TISSUE

60 MIN / 90 MIN - 240 € / 325 €

Le massage "deep confort" a pour but de décontracter les muscles en défaisant les nœuds et en restaurant leur élasticité afin d'augmenter l'afflux de sang vers les muscles ciblés, et enclenche leur réoxygénation. Idéal après une séance de sport.

The primary objective of the deep tissue massage is to relax the muscles by loosening knots and restoring their elasticity in order to increase the flow of blood to the targeted muscles, and initiate their reoxygenation. The perfect massage after a sport session.

#### MASSAGES AKASHA AKASHA MASSAGES

INTENSE LÂCHER PRISE - TYPE LOMI-LOMI INTENSE RELEASE - LOMI-LOMI 60 MIN / 90 MIN - 240 € / 325 €

Ce massage inspiré du Lomi-Lomi est spécifiquement conçu pour améliorer votre circulation veineuse et lymphatique. Les 4 éléments vont permettre à votre corps un véritable renouveau physique et émotionnel.

This Lomi-Lomi inspired massage is specifically designed to improve your venous and lymphatic circulation. The 4 elements will allow your body a real physical and emotional renewal.

ENERGIE VITALE - TYPE AYURVÉDIQUE VITAL ENERGY - AYURVEDIC 60 MIN / 90 MIN - 240 € / 325 €

Ce soin fait appel à des techniques dynamiques comme la digito-pression, les lissages profonds et les étirements doux sur les lignes d'énergie. L'objectif ultime de ce soin est de dénouer toutes les tensions et de rééquilibrer la circulation énergétique.

This treatment focuses on re-balancing the flow of energy and releasing tension. Techniques to achieve this include gentle stretching of the energy pathways and focusing on pressure points with a deep massage.

# MASSAGES SPECIFIQUES SPECIFIC MASSAGES

MASSAGE PIERRES CHAUDES
HOT STONES THERAPY MASSAGE

90 MIN - 365 €

La chaleur des pierres permet de détendre les muscles et les tensions corporelles, en améliorant la circulation sanguine, tout en relâchant profondément le système nerveux. Excellent pour l'élimination des toxines.

The heat of the stones relaxes muscles and body tensions, improving blood circulation, and relaxing the nervous system. Excellent for the elimination of toxins.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 MIN - 265 €

L'objectif de ce soin est de stimuler longuement les zones réflexes, les points d'acupuncture et les trajets énergétiques par des pressions, du pétrissage, du lissage et des percussions alternatives. Les fonctions vitales corporelles seront réharmonisées et les pieds plus détendus.

This treatment deeply stimulates reflex zones, acupuncture points and energy pathways. Vital body functions are re-harmonised and the feet are relaxed.

## REFUGES AKASHA AKASHA EXPERIENCES

COMPLICITÉ ROMANTIQUE SWEET MOMENT

120 MIN - 780 €

Partagez un instant privilégié au sein de notre cabine duo intimiste. Profitez pleinement d'une séance de jacuzzi privative accompagnée de deux coupes de champagne, suivie d'un soin de 1 heure et 30 minutes de votre choix.

Enjoy a special experience in our intimate duo cabin. A private hot tub session with two glasses of champagne followed by a 1 hour 30 minute treatment of your choice.

PARENTHÈSE AKASHA AKASHA WEUNESS ESCAPE

120 MIN - 340 €

Un moment privilégié qui vous permet de découvrir nos équipements pendant une heure, suivi d'un massage californien ou sportif d'une heure.

A privileged experience that begins with one hour of access to our facilities, followed by a one-hour Californian or sportif massage.

PARENTHÈSE AKASHA DELUXE

210 MIN - 525 €

Un moment privilégié qui vous permet de découvrir nos équipements pendant deux heures, suivi d'un massage ou d'un soin du visage d'une heure et demie.

A privileged moment allowing you to discover our facilities for two hours, followed by a massage or a facial of one hour and a half.

CRYO ESTHETIQUE

30 MIN - 140 €

Un soin profond pour les jambes qui soulage, réactive, raffermit et stimule la circulation. Pour des jambes légères et fermes au quotidien.

A deep leg treatment that relieves, reactivates, firms, and boosts circulation. For light and firm legs every day.

MASQUE LED LED MASK 50 €

La lumière rouge infrarouge revitalise, apaise, sublime le teint et stimule la régénération cellulaire. Soumise aux agressions extérieures (UV, pollution, stress, écrans) et aux changements internes (âge, hormones, fatigue), la peau du visage est particulièrement fragile. Cette technologie réactive et soutient ses fonctions naturelles, contribuant ainsi à prévenir le vieillissement cutané.

Red and near-infrared light revitalize, soothe, enhance the complexion, and stimulate cellular regeneration. Constantly exposed to external aggressions (UV rays, pollution, stress, screens) and internal changes (age, hormones, fatigue), facial skin is particularly vulnerable. This technology reactivates and supports its natural functions, helping to prevent skin aging.

## RADIOFRÉQUENCE MONOPOLAIRE MONOPOLAR RADIOFREQUENCY

30 MIN - 140 €

Reconnue pour son action en profondeur, la radiofréquence monopolaire favorise une légère lipolyse localisée et améliore visiblement l'aspect de la peau de l'abdomen dès les premières séances.

Renowned for in-depth action, monopolar radiofrequency promotes gentle localized lipolysis and visibly improves the appearance of abdominal skin from the very first sessions.

### RADIOFRÉQUENCE BIPOLAIRE

30 MIN - 140 €

BIPOLAR RADIOFREQUENCY (stomach)

Ce soin cible la fermeté et la douceur de la peau. En stimulant la production de collagène et d'élastine, il redensifie la peau du ventre, la rend plus lisse, plus souple et visiblement plus tonique.

This treatment targets skin firmness and softness. By gently stimulating collagen and elastin production, it densifies the abdominal skin, leaving it smoother, more supple, and visibly firmer.

RADIOFRÉQUENCE BIPOLAIRE BIPOLAR RADIOFREQUENCY (decollete)

30 MIN - 140 €

La radiofréquence réactive la production de collagène, stimule les fibroblastes, améliore la microcirculation et redessine les contours. En prenant soin du cou et du décolleté autant que du visage, l'harmonie est préservée pour une allure naturellement plus jeune. Radiofrequency reactivates collagen production, stimulates fibroblasts, improves microcirculation, and reshapes facial contours. Caring for the neck and décolleté as much as the face preserves harmony and a naturally youthful appearance.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

30 MIN - 180 €

L'objectif de ce soin est de stimuler longuement les zones réflexes, les points d'acupuncture et les trajets énergétiques par des pressions, du pétrissage, du lissage et des percussions alternatives. Les fonctions vitales corporelles seront réharmonisées et les pieds plus détendus.

This treatment deeply stimulates reflex zones, acupuncture points and energy pathways. Vital body functions are re-harmonised and the feet are relaxed.

GOMMAGE CORPS
BODY EXFOLIATION

45 MIN - 220 €

Exfolier la peau l'aide à mieux respirer, à se régénérer et à recevoir les soins. Ce geste essentiel maintient une peau douce, lumineuse et saine. Ce soin associe un gel frais et une crème douce, enrichi de poudre de bambou pour une exfoliation délicate et efficace. Exfoliating the skin helps it breathe, regenerate, and absorb treatments. This essential step keeps it soft, radiant, and healthy. The treatment combines a fresh gel and a gentle cream, enriched with bamboo powder for a delicate and effective exfoliation.



45, boulevard Raspail - 75 006 Paris + 33 (0) 1 49 54 46 12 - molut-spa@mohg.com mandarinoriental.com/lutetia