

# CARTE DES SOINS

## TREATMENT MENU



AKASHA

---

INSPIRING WELLBEING

# PHILOSOPHIE

## PHILOSOPHY

Le Spa Akasha, luxueux écrin de 700 m<sup>2</sup>, dévoile son approche unique basée sur les quatre éléments : air, terre, eau et feu. Il dispose de six élégantes cabines de soin dont une cabine double, d'un sauna, d'un hammam, d'un jacuzzi et d'une sublime piscine de 17m de long. Le Spa Akasha dispose d'une salle de sport de 100m<sup>2</sup> baignée de lumière naturelle.

*Akasha Holistic Wellbeing is a sanctuary spanning 700 sqm/7,500 sq ft, with a unique approach to wellness based on the four basic elements of earth, water, fire and air. It features six elegant treatment rooms including one double room, a sauna, a steam room, a jacuzzi and a sublime 17-metre/56 feet long pool. Akasha also features a 100m<sup>2</sup> gym with natural light.*

## REFUGES AKASHA

### AKASHA EXPERIENCES

---

#### COMPLICITÉ ROMANTIQUE SWEET MOMENT

120 MIN - 659 €

Partagez un instant privilégié au sein de notre cabine duo intimiste. Profitez pleinement d'une séance de jacuzzi privative accompagnée de deux coupes de champagne, suivie d'un soin de 1 heure et 30 minutes de votre choix.

*Enjoy a special experience in our intimate duo cabin. A private hot tub session with two glasses of champagne followed by a 1 hour 30 minute treatment of your choice.*

#### PARENTHÈSE AKASHA AKASHA WELLNESS ESCAPE

120 MIN - 319 €

Un moment privilégié qui vous permet de découvrir nos équipements pendant une heure, suivi d'un massage ou d'un soin du visage d'une heure.

*A privileged moment allowing you to discover our facilities for one hour, followed by a massage or a facial of one hour.*

#### PARENTHÈSE AKASHA DELUXE AKASHA DELUXE WELLNESS ESCAPE

210 MIN - 489 €

Un moment privilégié qui vous permet de découvrir nos équipements pendant deux heures, suivi d'un massage ou d'un soin du visage d'une heure et demie.

*A privileged moment allowing you to discover our facilities for two hours, followed by a massage or a facial of one hour and a half.*

## MASSAGES AKASHA

### AKASHA MASSAGES

---

RELAXATION HOLISTIQUE - TYPE CALIFORNIEN  
HOLISTIC RELAXATION - CALIFORNIAN

60 MIN / 90 MIN - 229€ / 309€

Massage réunissant des techniques d'effleurages doux, enveloppants et relaxants, pour une détente profonde et immédiate.

*This massage is combining soft, enveloping and relaxing effleurage techniques for an immediate deep relaxation.*

MASSAGE DEEP CONFORT - TYPE DEEP TISSUE  
DEEP CONFORT MASSAGE - DEEP TISSUE

60 MIN / 90 MIN - 229€ / 309€

Le massage "deep confort" a pour but de décontracter les muscles en défaisant les nœuds et en restaurant leur élasticité afin d'augmenter l'afflux de sang vers les muscles ciblés, et enclenche leur réoxygénéation. Idéal après une séance de sport.

*The primary objective of the deep tissue massage is to relax the muscles by loosening knots and restoring their elasticity in order to increase the flow of blood to the targeted muscles, and initiate their reoxygenation. The perfect massage after a sport session.*

## MASSAGES AKASHA

### AKASHA MASSAGES

---

INTENSE LÂCHER PRISE - TYPE LOMI-LOMI

60 MIN / 90 MIN - 229€ / 309€

*INTENSE RELEASE - LOMI-LOMI*

Ce massage inspiré du Lomi-Lomi est spécifiquement conçu pour améliorer votre circulation veineuse et lymphatique. Les 4 éléments vont permettre à votre corps un véritable renouveau physique et émotionnel.

*This Lomi-Lomi inspired massage is specifically designed to improve your venous and lymphatic circulation. The 4 elements will allow your body a real physical and emotional renewal.*

ENERGIE VITALE - TYPE AYURVÉDIQUE

60 MIN / 90 MIN - 229€ / 309€

*VITAL ENERGY - AYURVEDIC*

Ce soin fait appel à des techniques dynamiques comme la digito-pression, les lissages profonds et les étirements doux sur les lignes d'énergie. L'objectif ultime de ce soin est de dénouer toutes les tensions et de rééquilibrer la circulation énergétique.

*This treatment focuses on re-balancing the flow of energy and releasing tension. Techniques to achieve this include gentle stretching of the energy pathways and focusing on pressure points with a deep massage.*

## MASSAGES SPECIFIQUES

### SPECIFIC MASSAGES

---

#### MASSAGE FUTURE MAMAN *RELAXING MASSAGE FOR EXPECTANT MOTHERS*

60 MIN - 229 €

Les manœuvres enveloppantes de ce massage établiront une connexion unique entre vous et votre bébé.

*This enveloping massage establishes a unique connection between you and your baby.*

#### MASSAGE PIERRES CHAUDES *HOT STONES THERAPY MASSAGE*

90 MIN - 359 €

La chaleur des pierres permet de détendre les muscles et les tensions corporelles, en améliorant la circulation sanguine, tout en relâchant profondément le système nerveux. Excellent pour l'élimination des toxines.

*The heat of the stones relaxes muscles and body tensions, improving blood circulation, and relaxing the nervous system. Excellent for the elimination of toxins.*

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE *REFLEXOLOGY MASSAGE*

30 MIN / 60 MIN - 179 € / 259 €

L'objectif de ce soin est de stimuler longuement les zones réflexes, les points d'acupuncture et les trajets énergétiques par des pressions, du pétrissage, du lissage et des percussions alternatives. Les fonctions vitales corporelles seront réharmonisées et les pieds plus détendus.

*This treatment deeply stimulates reflex zones, acupuncture points and energy pathways. Vital body functions are re-harmonised and the feet are relaxed.*

## SOINS U BEAUTY U BEAUTY TREATMENTS

---

### U BEAUTY - SOIN DU VISAGE PRECISION GLOW *U BEAUTY PRECISION GLOW FACIAL*

90 MIN - 269 €

Ce soin du visage booster d'éclat associe un apport d'hydratation et un bouclier antioxydant pour une peau plus résistante. Il comble les ridules et adoucit les rides d'expression. En combinant un nettoyage minutieux, une exfoliation, un massage lymphatique, un masque hydratant du visage et un massage du cuir chevelu selon les méridiens chinois, ce soin lifte et remodèle instantanément la peau pour lui donner un aspect plus ferme.

*This glow boosting facial treatment delivers a hydration boost and antioxidant shield for optimum skin barrier function. It fills and plumps the appearance of fine lines and softens expression lines. Through a careful cleanse, exfoliation, lymphatic massage and hydrating facial mask with Chinese Meridian scalp massage it will instantly lift and contours for firmer-looking skin.*

### U BEAUTY - SOIN DU VISAGE SIREN GLOW *U BEAUTY SIREN GLOW FACIAL*

60 MIN - 225 €

Le soin du visage Siren Glow hydrate en profondeur, adoucit les ridules et agit comme un lifting instantané. Il améliore la circulation en offrant à la peau un teint frais et éclatant. Le visage dégonfle, la peau est raffermie et les produits pénètrent mieux dans l'épiderme. Grâce à la libération d'élastine et de collagène, le teint retrouve une incroyable luminosité. Les signes de l'âge s'estompent, révélant une peau rajeunie.

*The Siren Glow facial delivers hydration, softens lines, and offers an immediate lift. It enhances circulation, resulting in dewy radiance and glass-like skin. The benefits include de-puffing, firming, and improved product penetration. Experience a symphony of renewal as elastin and collagen production is promoted. Embrace a youthful canvas with minimized signs of aging.*

## SOINS U BEAUTY

### U BEAUTY TREATMENTS

---

#### U BEAUTY - SOIN BODY RESURFACING *U BEAUTY BODY RESURFACING TREATMENT*

60 MIN - 199 €

Ce rituel resurfaçant pour le corps laissera votre peau comme neuve en lui apportant plus de 48 heures d'hydratation continue. Visiblement revitalisée, elle apparaîtra plus lumineuse. En pénétrant dans les zones les plus épaisses et les plus sèches de la peau, la formule de ce soin hydrate toutes les couches de la peau. Appréciez cette association harmonieuse d'exfoliation et d'hydratation profonde conçue pour laisser votre peau lisse, douce et soyeuse.

*This resurfacing body ritual will leave your skin over 48 hours of sustained hydration and visible renewal, unveiling the signature all-over body glow that radiates natural beauty. It effectively penetrates the body's thicker, dryer skin to transport hydration to all layers of the skin. Enjoy the harmonious blend of exfoliation and deep hydration, revealing your smoothest, softest skin.*

## SOINS THERABODY

### THERABODY TREATMENTS

---

#### MASSAGE CORPOREL PERSONNALISÉ AVEC THERAGUNS *CUSTOMISED FULL BODY MASSAGE WITH THERAGUNS*

60 MIN - 239 €

Ce soin signature relaxant et revitalisant allie des techniques de massages traditionnels suédois, de massages en profondeur Deep Tissue et de massages sportifs. Vous bénéficierez également d'un drainage lymphatique manuel et de l'utilisation de deux Theraguns qui, en agissant par acupression, favorisent la réduction du stress et vous permettent de récupérer du décalage horaire.  
*A bespoke journey of relaxation and rejuvenation through the Signature Customized Full Body Massage, seamlessly integrating traditional Swedish, Deep Tissue, and Sports massage techniques. Guests will also experience hands-on lymphatic drainage and dual Theraguns for acupressure, stress relief, and jet lag recovery.*

#### MASSAGE DES PIEDS, MAINS ET CUIR CHEVELU AVEC THERAGUN MINI *CUSTOMISED FULL BODY MASSAGE WITH THERAGUNS*

60 MIN - 269 €

Ce soin sensoriel unique propose un massage de réflexologie somatique avec le Theragun Mini agissant sur les pieds, les points de tension des mains, ainsi qu'un massage du cuir chevelu afin de libérer toute tension accumulée dans le corps. Vous bénéficierez également de SmartGoggles, destinées à soulager la fatigue oculaire tandis que le RecoveryTherm Hot Wrap apaisera les tensions du dos.

*Providing a unique sensory experience, this treatment offers a somatic reflexology foot massage, pressure point hand massage using the Theragun Mini, and a hands-on scalp massage to alleviate any built-up tension in the body. Guests will also wear the SmartGoggles, to relieve eye strain. To reduce pressure, guests will also wear the RecoveryTherm Hot Wrap.*

## SOINS THERABODY

### THERABODY TREATMENTS

---

#### SOIN DU VISAGE AVEC LES RECOVERYAIR JET BOOTS *ENHANCED FACIAL WITH RECOVERYAIR JET BOOTS*

60 MIN - 269 €

Ce soin combine le confort des RecoveryAir Jet Boots, la sophistication du TheraFace Pro et du RecoveryTherm. Alors que nos thérapeutes experts effectuent un soin du visage sur mesure, le TheraFace Pro sera utilisé pour favoriser la relaxation musculaire, complétée par un massage de drainage lymphatique du visage. Les clients pourront également profiter d'un massage apaisant des mains et des bras avec le Theragun Mini. Cette approche holistique garantit une peau plus éclatante et un sentiment de bien-être global.

*The Enhanced Facial treatment combines the comfort of RecoveryAir Jet Boots and the sophistication of the TheraFace Pro. As guests luxuriate on the RecoveryTherm Hot Wrap, Akasha's expert therapists will perform a bespoke facial using its premium product lines. Adding onto the "High Touch, High Tech" experience, the TheraFace Pro will be used to promote muscle relaxation, complemented by a hands-on lymphatic drainage facial massage. Guests will also enjoy a soothing hand and arm massage with the Theragun Mini. This holistic approach ensures not just radiant skin but an all-encompassing sense of rejuvenation.*



MANDARIN ORIENTAL  
LUTETIA PARIS

45, boulevard Raspail - 75 006 Paris  
+ 33 (0) 1 49 54 46 12 - [molut-spa@mohg.com](mailto:molut-spa@mohg.com)  
[mandarinoriental.com/lutetia](http://mandarinoriental.com/lutetia)