THE SPA
AT
MANDARIN ORIENTAL

LAGO DI COMO

L'ESSENZA DEL LAGO DI COMO

SIGNATURE THERAPIES

MASSAGGI

SPA ENHANCEMENT

BODY CARE

HOLISTIC SKIN CARE
BY TEAM DR JOSEPH

ADVANCED SKIN CARE
BY SWISS PERFECTION

ADVANCED SKIN CARE
BY 111SKIN

FINISHING TOUCHES

SPORT E BENESSERE

Ispirata alla purezza delle acque del lago, The Spa del Mandarin Oriental, Lago di Como è una vera e propria destinazione di benessere.

Scoprite la nostra filosofia olistica e lasciatevi guidare lungo un percorso di rigenerazione e relax.

L'ESSENZA DEL LAGO DI COMO

THE POWER OF WATER

3 ORE 500€

Questo trattamento che trae ispirazione dal lago inizia con un delicato massaggio aromaterapico. Segue un peeling con olio agli agrumi ed esfoliante salino. Il massaggio, praticato con movimenti lunghi e ondulatori che ricordano le placide onde del lago, induce una sensazione di totale relax. L'esperienza si conclude con una maschera all'hamamelis per una pelle luminosa, seguita da un massaggio viso liftante.

Il rituale prevede sessanta minuti in una suite privata della Spa e due ore di trattamento.

ON THE LAKE SHORES

3 ORE 500€

Il trattamento comprende un massaggio profondamente riequilibrante che dona un senso di benessere completo. Viene praticato un delicato scrub sul corpo, per nutrire e rivitalizzare con il potere antiossidante dei vinaccioli. Segue un massaggio energizzante ispirato ai freschi aromi del bosco e degli agrumi per ottenere un effetto di profondo relax ed equilibrio. L'esperienza prosegue con un intenso trattamento viso personalizzato in base al tipo di pelle.

Il rituale prevede sessanta minuti in una suite privata della Spa e due ore di trattamento.

SIGNATURE THERAPIES

TIME RITUALS™

2 ORE **310€**

"Time Rituals" invita gli ospiti a regalarsi del tempo e godere della migliore esperienza olistica, lasciando che i nostri terapisti impieghino il loro talento personale per creare momenti unici per soddisfare le esigenze individuali.

INNER STRENGTH

2 ORE **310€**

Questo intenso trattamento sfrutta i benefici dell'aromaterapia per alleviare la tensione fisica e l'ansia emotiva, derivanti da esperienze traumatiche o da un periodo stressante della propria vita.

ORIENTAL QI

1 ORA E 20 MINUTI **250€**

Un'esperienza Spa semplicemente efficace e autentica. Questo rilassante massaggio lavora sui meridiani in sinergia con i benefici degli oli essenziali.

INTELLIGENT MOVEMENT

1 ORA E 20 MINUTI **260 €**

L'Intelligent Movement Treatment è stato studiato per aiutare i nostri ospiti a muoversi di più e meglio. Il suo scopo è alleviare le tensioni e migliorare la mobilità del corpo attraverso un lavoro mirato a sciogliere le contratture (trigger point), a manipolare il tessuto muscolare in profondità e ad allungare i muscoli mediante movimenti di stretching.

MASSAGGI

I nostri trattamenti sono personalizzati per ogni ospite. Il terapista svolge un'indagine approfondita per comprendere le vostre esigenze e studiare un trattamento che attinge a diverse tecniche di massaggio, allo scopo di migliorare il rilassamento muscolare, stimolare la circolazione e accrescere il senso di benessere generale.

ORIENTAL ESSENCE

1 ORA E 20 MINUTI 270€

Utilizzando oli e movimenti orientali personalizzati e ispirati alle tradizionali terapie asiatiche, questo massaggio profondo tratta tutto il corpo. Si concentra su schiena, collo e spalle, aree dove si accumulano maggiormente le tensioni muscolari.

DEEP TISSUE MASSAGE

1 ORA E 20 MINUTI 270€

Un efficace massaggio terapeutico che aiuta a dissolvere i dolori e le tensioni. L'olio viene applicato sul corpo utilizzando i gomiti e gli avambracci del terapista per un massaggio stimolante e profondamente energizzante.

HOT STONE MASSAGE

1 ORA E 20 MINUTI 270€

Un rilassante massaggio che utilizza pietre riscaldate per creare un senso di equilibrio e calma, oltre a dare profondo sollievo alla tensione muscolare. La Stone Therapy è una pratica indiana dei nativi americani utilizzata fin dall'antichità come trattamento lenitivo e curativo.

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

60 MINUTI 230€

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in quanto a tecnica e intensità. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale, garantendo un profondo relax e fluidità di movimento.

INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

60 MINUTI 230€

Un percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Questo trattamento garantisce un profondo relax grazie a una composizione di oli puri aromatici specifici per il massaggio Chakra, tecniche di massaggio che si concentrano sui sette centri energetici e l'impiego di gemme. Il risultato sarà una maggiore consapevolezza del proprio corpo e una piacevole sensazione di gioia.

RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

60 MINUTI 230€

Un'esperienza che risveglia i sensi. Le tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e i potenti estratti vegetali rilasciano le tensioni e liberano la mente. Il trattamento stimola la microcircolazione rafforzando vasi, organi di senso e nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva consentono di staccare dallo stress della vita quotidiana.

SPA ENHANCEMENT

LUXURY HAND RITUAL

37€

Dopo una giornata stressante, non c'è niente di meglio di un bel massaggio rilassante alle mani. L'applicazione della crema per le mani Dr Joseph, dalla texture ultra-leggera e ad assorbimento rapido, avrà un effetto benefico nel ridurre le tensioni accumulate dopo l'uso costante dei dispositivi digitali durante la giornata. La circolazione locale e generale in tutto il corpo verrà immediatamente riattivata.

REJUVENATING FOOT RETREAT

40€

Secondo la filosofia orientale, i piedi sono considerati lo specchio dei sistemi e delle funzioni del corpo. L'applicazione del balsamo per i piedi firmato Dr Joseph, dalla texture ultra-leggera e ad assorbimento rapido, fornisce un trattamento intensivo e una meravigliosa sensazione di freschezza per i piedi.

BRIGHT EYES

37€

Un trattamento dedicato alla zona occhi per alleviare la stanchezza. L'applicazione della crema idratante per gli occhi By Team Dr Joseph, leggera, con proteine di mandorle e burro di karité, aiuta a minimizzare i segni di stress e affaticamento.

BLISSFUL MIND

40€

Un trattamento rilassante ed energizzante che agisce sui punti di pressione vitali intorno al collo e al cuoio capelluto. L'uso dell'olio del chakra della corona di Dr Joseph supporta la risoluzione dei blocchi energetici e promuove il libero flusso di energia. L'uso delle bacchette di basalto sulla zona del collo aiuta a liberare le tensioni nervose accumulate durante la giornata.

RESTORATIVE MINDFULNESS RETREAT

40€

All'inizio e alla fine del trattamento c'è un momento speciale di meditazione guidata, accompagnato dall'uso su polsi e tempie di un roll-on aromatico Dr Joseph: un'esperienza rilassante che aiuta a lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano. Gli oli essenziali di arancio amaro, salvia e pompelmo sono noti per il loro effetto benefico sulla tensione nervosa.

BODY CARE

BLACK DIAMOND SCULPTING TREATMENT

1 ORA E 20 MINUTI 360 €

Il trattamento corpo anti-invecchiamento per eccellenza, offre risultati straordinari grazie alla Intensive Collection di 111SKIN, che modella, leviga e nutre profondamente la pelle.Dopo una delicata esfoliazione, vengono applicate formule attive con tecniche di massaggio esclusive per liftare, rassodare e idratare in profondità, donando un effetto illuminante e antietà su tutto il corpo. Il risultato sarà una figura più liscia, scolpita e visibilmente più giovane.

REJUVENATING FACE & BODY TREATMENT

1 ORA E 20 MINUTI 280 €

Trattamento rilassante con pulizia e peeling della schiena, seguito da un massaggio antistress e da un massaggio ayurvedico al cuoio capelluto. Per terminare, un trattamento di pulizia profonda del viso con oli essenziali ed efficaci ingredienti erboristici naturali per riequilibrare e rigenerare la pelle.

FIRMING & TONING BODY TREATMENT

1 ORA E 20 MINUTI 260 €

Un massaggio personalizzato per il corpo che tonifica e rassoda la figura. L'efficacia dei principi attivi e le innovative tecniche di massaggio rimettono in moto l'attività del metabolismo e del sistema linfatico. Il peeling energico rende la pelle morbida e liscia, mentre il trattamento intenso per il corpo ha un effetto snellente.

MOISTURIZING BODY WRAP

60 MINUTI 200€

Un trattamento idratante e curativo praticato con principi attivi estratti dalla mela e dalla rosa canina, che dissetano la pelle secca e disidratata. Agli amanti del sole e della sauna quest'applicazione offre un'idratazione profonda e ottimale della pelle, che risulta piacevolmente liscia e vellutata.

AROMA SALT BODY SCRUB

30 MINUTI 150€

(IN COMBINAZIONE CON UN MASSAGGIO)

Lo scrub ai sali aromatici dona al corpo una morbidezza intensa e crea un'esperienza rigenerante per tutti i sensi, con benefici di riattivazione e rivitalizzazione. Gli oli per aromaterapia e i sali del Mar Morto svolgono un'azione meravigliosamente purificante e promuovono la rigenerazione cutanea.

HOLISTIC SKIN CARE
BY TEAM DR JOSEPH

Quella di Team Dr Joseph è una vera e propria Hightech Natural Cosmetics® skincare: una perfetta fusione tra natura e tecnologia. Una linea di prodotti vegana, naturale, rispettosa della cute e ricca di efficaci ingredienti biotecnologici

BIO LIFTING
2 ORE 350€

Questo meraviglioso programma olistico secondo il metodo TEAM DR JOSEPH comprende un intenso trattamento viso personalizzato, con massaggio lifting biodinamico.

CELLULAR RECREATION
1 ORA E 20 MINUTI 290 €

Un sublime trattamento con principi attivi naturali, scelti in base alle esigenze specifiche della pelle. L'effetto è immediato. Questo trattamento profondamente rilassante si basa sul metodo TEAM DR JOSEPH e include: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, impacchi di vapore alle erbe, peeling, purificazione profonda con coppette, siero speciale, massaggio facciale.

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN
60 MINUTI 280€

Un trattamento rapido ed efficace per uomo che coccola la pelle. Il programma naturale high-tech dona alla pelle una texture purificata e levigata, per un aspetto energico e ben curato.

INTENSE PURIFYING
60 MINUTI 280€

Questo trattamento intenso di pulizia del viso è personalizzato in base al tipo di pelle e utilizza il metodo TEAM DR JOSEPH per una carnagione luminosa e una perfetta struttura dei pori. La pelle acquista un aspetto purificato e morbido. Dapprima viene praticato un delicato massaggio linfostimolante, seguito da un impacco alle erbe e da un peeling con pulizia profonda mediante coppette. Il trattamento comprende una maschera viso rinvigorente, una maschera peel-off e suggerimenti personalizzati per la cura quotidiana del viso, per una carnagione visibilmente più fresca, luminosa e vitale.

REJUVENATING FACIAL TREATMENT
30 MINUTI 180€

Un trattamento esclusivo che conferisce in breve tempo un aspetto più giovane. Il percorso inizia con un massaggio linfostimolante, seguito da una pulizia profonda della pelle. L'utilizzo del Gua Sha sulla zona del collo, delle spalle e la parte superiore delle braccia allevia le tensioni. Al centro di questo trattamento esclusivo ci sono tutti i prodotti Rejuvenating di Team Dr Joseph, che lavorano per donare alla pelle una nuova luminosità.

EXPRESS EYE & FACE LIFT
30 MINUTI 170€

Un trattamento lifting immediato per risvegliare e rassodare il contorno occhi che include un massaggio mindfulness, un massaggio lifting con tecnica Gua Sha, cura degli occhi e delle labbra e cura della pelle personalizzata. È ideale per attenuare le rughe e alleviare la stanchezza, ridurre il gonfiore intorno agli occhi donando un aspetto visibilmente rassodato.

ADVANCED SKIN CARE
BY SWISS PERFECTION

Primo marchio ad applicare la tecnologia di estrazione delle cellule vegetali ai prodotti cosmetici, le formulazioni di SWISS PERFECTION combinano innovazione scientifica, competenze all'avanguardia e principi attivi ad alte prestazioni. Provenienti da un eccezionale patrimonio di terapia cellulare, i trattamenti Swiss Perfection offrono alla pelle il massimo della rigenerazione, della rivitalizzazione e della prevenzione anti-invecchiamento.

CELLULAR HIGH-TECH EXCLUSIVE LIFTING

1 ORA E 20 MINUTI	1000€
60 MINUTI	700€

Ispirato a tecniche mediche avanzate, questo trattamento lifting in cinque fasi agisce a livello multidimensionale per contrastare i segni dell'invecchiamento. Il risultato è uno spettacolare effetto lifting rassodante, con promozione del rinnovamento cellulare. La pelle è intensamente ringiovanita, i lineamenti del viso rimodellati, le rughe spianate.

CELLULAR HIGH-TECH INTENSE HYDRATION

1 ORA E 20 MINUTI	900€
60 MINUTI	670€

Questo trattamento ringiovanente che idrata intensamente la pelle protegge le cellule degli strati più profondi dall'invecchiamento prematuro e dalla disidratazione, per conservare a lungo il massimo benessere ed elasticità cutanea. La pelle è idratata in profondità e rimpolpata, le rughe e le linee di espressione risultano spianate.

CELLULAR HIGH-TECH PIGMENT LIGHTENING

1 ORA E 20 MINUTI	900€
60 MINUTI	670€

Questo eccezionale trattamento consente di riequilibrare la produzione di melanina e l'iperpigmentazione a livello cellulare. L'incarnato risulta istantaneamente illuminato, più uniforme riducendo visibilmente la comparsa di macchie scure.

CELLULAR HIGH-TECH MEN TOTAL REPAIR

60 MINUTI	650 €

Un trattamento viso ringiovanente che pulisce in profondità, appositamente studiato per rivitalizzare la pelle maschile e proteggerla dall'invecchiamento. Una vera e propria sferzata di energia per le funzioni cutanee, con un'azione che purifica e lenisce, cancella i segni della stanchezza e restituisce un incarnato fresco e radioso

CELLULAR HIGH-TECH NECK & DÉCOLLETÉ

60 MINUTI	550 €

Un trattamento all'avanguardia studiato per contrastare le rughe, il rilassamento cutaneo e la perdita di tonicità. L'area del collo e del décolleté è ringiovanita, tonificata e rimodellata, e i lineamenti del collo risultano più marcati

CELLULAR HIGH-TECH EYE CONTOUR

30 MINUTI	450 €

Dedicato alle zone più delicate del viso, questo trattamento al collagene e principi attivi puri ridona uno sguardo giovane, attivando la rigenerazione cellulare e rinnovando in profondità il contorno occhi, che risulta così risollevato. Le linee d'espressione e le rughe sono levigate e tutti i segni della stanchezza cancellati.

ADVANCED SKIN CARE
BY 111SKIN

111SKIN racchiude vent'anni di esperienze cliniche, ingredienti innovativi e metodi ispirati alla medicina. Il brand è stato fondato da un chirurgo estetico di fama internazionale specializzato in chirurgia ricostruttiva facciale e ringiovanente.

BLACK DIAMOND NON-SURGICAL LIFT FACIAL

1 ORA E 20 MINUTI 380€

Un'esperienza lussuosa che sfrutta al massimo la potenza della Intensive Collection di 111SKIN, per ottenere un aspetto giovane e scolpito.
Il trattamento include una delicata esfoliazione che rende la pelle più liscia e uniforme, utilizzando prodotti arricchiti con attivi rinnovanti e illuminanti, che, grazie alla tecnologia Fine Diamond Particles e alla formula brevettata NAC Y²™, garantiscono un rilascio mirato e profondo. Con particolari tecniche di massaggio, questo trattamento rende la pelle fresca e tonica, scolpendo lungo i contorni naturali del viso per un aspetto visibilmente più giovane.

THE REPARATIVE LONGEVITY FACIAL

60 MINUTI 320€

Un trattamento viso ad alte prestazioni che nutre e idrata in profondità. Adatto a tutti i tipi di pelle, la sua formulazione è particolarmente efficace nel calmare e lenire la pelle danneggiata, infiammata e irritata. Creato originariamente dal Dr. Yannis Alexandrides per accelerare i processi di guarigione post-operatori, questo trattamento rappresenta il meglio della skincare ispirata alla chirurgia di 111SKIN. Sfruttando la potenza dell'esclusivo complesso NAC Y²™ per rafforzare la barriera cutanea e prevenire ulteriori infiammazioni, questo trattamento riduce disidratazione, arrossamenti e sensibilità, migliorando il tono della pelle.

FINISHING TOUCHES

MANDARIN ORIENTAL MANICURE

60 MINUTI 110€

Un trattamento relax con oli per aromaterapia che comprende un peeling delicato per una pelle rinnovata e più luminosa, seguito da una maschera intensiva alla lavanda, tiglio e rosmarino per mani lisce e setose. Al termine, uno smalto a scelta e una crema idratante e nutriente con acido ialuronico e burro di karité.

MANDARIN ORIENTAL PEDICURE

60 MINUTI 130€

Questa pedicure completa alle essenze pregiate di melograno pulisce ed esfolia i piedi con sali del Mar Morto e oli essenziali di rosa. La pelle è curata e nutrita con estratto di menta e salvia che le dona freschezza e la rende gradevolmente liscia.

MANICURE O PEDICURE SHELLAC

1 ORA E 20 MINUTI 150€

Questo trattamento impeccabile non richiede alcun tempo di asciugatura, nessun danneggiamento del tessuto ungueale, resistente finitura a specchio e colori perfetti per 14 giorni.

ORIENTAL FOOT THERAPY

60 MINUTI 190€

Nella filosofia orientale i piedi sono considerati uno specchio dei sistemi e delle funzioni dell'organismo. Rilassatevi grazie a questo trattamento tradizionale che inizia con un pediluvio profumato seguito da un'attenta esfoliazione con sali del Mar Morto e oli essenziali di rose; gambe e piedi risulteranno levigati e più leggeri.

SPORT E BENESSERE

FITNESS CENTRE

Il Fitness Centre è equipaggiato con attrezzature Technogym di ultima generazione, pedane mobili e apparecchiature cardio in grado di offrire l'allenamento perfetto.

PERSONAL TRAINING E JOGGING

Gli ospiti potranno dedicarsi al jogging in uno scenografico itinerario immerso nel lussureggiante giardino botanico; possono inoltre facilmente prenotare sessioni con il personal trainer e sessioni di running rivolgendosi alla reception della Spa.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	130€
SESSIONE DI GRUPPO *(minimo 3 ospiti)*	1 ORA	60€ a persona

FUNCTIONAL TRAINING

L'allenamento perfetto, che combina esercizi a corpo libero per la tonificazione e per migliorare la consapevolezza corporea. Vi sentirete pieni di energia fino alla fine della giornata.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	130€
SESSIONE DI GRUPPO *(minimo 3 ospiti)*	1 ORA	60€ a persona

YOGA / PILATES

Su richiesta, possiamo organizzare sessioni di yoga o pilates individuali con un istruttore privato qualificato. Disponibile per tutti i livelli di allenamento.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	160€
SESSIONE DI GRUPPO *(minimo 3 ospiti)*	1 ORA	70€ a persona

BAGNO SONORO

Guidando i partecipanti verso uno stato tra sonno e veglia, le vibrazioni del gong stimoleranno le onde alfa nel cervello, permettendo alla mente razionale di lasciarsi andare. In questo stato emergono intuizioni, e si entra in una dimensione più profonda.

SESSIONE DI GRUPPO *(minimo 3 ospiti)*	1 ORA	80€ a persona

THAI STRETCHING

Il massaggio thai agisce a livello fisico ed energetico, configurandosi come un momento meditativo per riprendere contatto con il proprio corpo, il respiro e la pace interiore. I nostri spa Specialist, vi guideranno nell'esercizio dello stretching tipico del massaggio thailandese da svolgere in coppia.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	180€
SESSIONE DI GRUPPO *(minimo 3 ospiti)*	1 ORA	60€ a persona

SPECIAL WELLBEING AND SPORTS ACTIVITIES

I nostri Spa Specialists sono a completa disposizione dei nostri ospiti per guidarli con competenza nella scelta dei trattamenti più adatti alle proprie necessità, creando un percorso di benessere davvero su misura. Il nostro team è composto da fisioterapisti professionisti, terapisti olistici specializzati in naturopatia e nutrizione clinica, esperti in diverse tecniche di meditazione e mindfulness, e da estetiste altamente qualificate. Per allenare anche il corpo, l'area intorno al lago offre un'ampia varietà di attività sportive e per il tempo libero, tra cui arrampicata, paracadutismo, sport d'acqua ed equitazione. Il nostro Sports and Adventure Manager è disponibile per organizzare esperienze personalizzate per tutti gli ospiti del Resort.

TERMINI E CONDIZIONI

ORARI DI APERTURA

Fitness Centre	Lun-Dom	24 ore al giorno, con la chiave della camera
Reception della Spa	Lun-Dom	9:00 – 21:00
Trattamenti Spa	Lun-Dom	10.00 – 21:00

CANCELLAZIONE

E' richiesto un preavviso di 24 ore, per cancellare o modificare la vostra prenotazione. In caso di cancellazione entro le 24 ore precedenti l'appuntamento, verrà addebitato l'intero importo dell'esperienza.

DIGITAL DISCONNECTION

La Spa è un'oasi di tranquillità ed è pertanto richiesto lo spegnimento di tutti i dispositivi mobili che potranno essere custoditi nel vostro armadietto. Questo consentirà di rispettare il diritto alla privacy e alla serenità di tutti gli ospiti.

ARRIVO IN SPA

Si consiglia di raggiungere la nostra Spa Reception almeno 45 minuti prima dell'appuntamento programmato. Questo permette di ricevere una breve consulenza per analizzare le vostre necessità e proporre trattamenti personalizzati e per rilassarsi nella nostra Area Termale. Il ritardo non consentirà un'estensione dei trattamenti programmati.

ETÀ RICHIESTA

L'età minima per accedere alla Spa e al Fitness Centre è 16 anni.

SPA BOUTIQUE

Il nostro team è a vostra disposizione per guidarvi nella scelta dei prodotti Spa e non solo, presso la nostra esclusiva Spa Boutique.

HOMECARE

Per vivere il benessere della Spa anche a casa, tutti i prodotti utilizzati nei trattamenti sono disponibili presso la boutique della Spa.

GIFT CARDS

Le gift card sono un regalo perfetto e molto apprezzato.
Sono disponibili online su mandarinoriental.com/gift-cards e presso la Spa.

MANDARIN ORIENTAL
LAGO DI COMO

Via Enrico Caronti, 69
22020 Blevio, Lake Como, Italy
Telephone +39 031 32 511
mandarinoriental.com/lake-como