



THE SPA  
— AT —  
MANDARIN ORIENTAL

LAGO DI COMO



L'ESSENZA DEL LAGO DI COMO

SIGNATURE THERAPIES

MASSAGGI

SPA ENRICHMENTS

BODY CARE

HOLISTIC SKIN CARE

BY TEAM DR JOSEPH

ADVANCED SKIN CARE


BY 111SKIN

SPORT E BENESSERE



Ispirata alla purezza delle acque del lago, The Spa del Mandarin Oriental, Lago di Como è una vera e propria destinazione di benessere.

Scoprite la nostra filosofia olistica e lasciatevi guidare lungo un percorso di rigenerazione e relax.



## L'ESSENZA DEL LAGO DI COMO

### TOUCHED BY THE WATER

3 ORE

500€

Lasciati guidare dolcemente dalla forza dell'acqua verso uno stato di pura serenità. Ispirato alla quieta bellezza del lago, questo rituale inizia con un avvolgente calore aromatico: un delicato massaggio che scioglie le tensioni e invita la mente a rallentare. La pelle si risveglia poi con un'esfoliazione radiosa agli agrumi e sale, un soffio di freschezza che rinnova ed energizza. Seguono movimenti fluidi e ondulati, morbidi, continui e profondamente distensivi, che rispecchiano il ritmo gentile del lago mentre accarezza la riva. Con ogni gesto, ti abbandoni sempre più alla calma, trasportato da una sensazione di rilascio naturale e senza sforzo.

L'esperienza si conclude con un trattamento viso pensato per illuminare dall'interno. Una maschera all'amamelide ripristina luminosità e chiarezza, mentre un massaggio liftante scolpisce, leviga ed esalta la naturale radiosità della pelle.

Questo rituale include sessanta minuti in una suite privata della Spa e due ore di trattamenti immersivi e rigeneranti per l'anima.

### AWAKENED ON THE LAKE SHORES

3 ORE

500€

Lascia che i tuoi sensi si risvegliano dolcemente in un rituale pensato per ristabilire armonia, vitalità e un profondo equilibrio interiore. L'esperienza inizia con uno scrub corpo delicato e avvolgente, che lavora in perfetta sinergia con la ricchezza antiossidante dei vinaccioli, lasciando la pelle levigata, rinnovata e delicatamente luminosa.

Vieni poi avvolto da un massaggio energizzante ispirato ai freschi aromi del bosco e alle vibranti note degli agrumi. I suoi movimenti fluidi e radicanti sciolgono le tensioni, riequilibrano l'energia e invitano la mente a immergersi in uno stato di profonda distensione.

Il rituale si conclude con un trattamento viso intensivo, accuratamente adattato alle esigenze uniche della tua pelle. Ogni fase è studiata per illuminare, rigenerare e far affiorare con delicatezza la tua naturale radiosità.

Un trattamento che nutre il corpo, calma la mente e risveglia lo spirito.

Questo rituale include sessanta minuti in una suite privata della Spa e due ore di trattamento.

# SIGNATURE THERAPIES

## TIME RITUALS™

2 ORE 310€

"Time Rituals" invita gli ospiti a regalarsi del tempo e godere della migliore esperienza olistica, lasciando che i nostri terapisti impieghino il loro talento personale per creare momenti unici per soddisfare le esigenze individuali.

## SLEEPFULNESS

1 ORA E 30 MINUTI 290€

Il viaggio verso la "sleepfulness" inizia con un dolce lavoro sul respiro e delicate note aromatiche che calmano i sensi e preparano il corpo al rilassamento profondo. Il rituale prosegue con un massaggio lento e rigenerante, studiato per infondere comfort e una piacevole sensazione di quiete interiore. Ideale per chi desidera ritrovare un sonno più profondo, alleviare le tensioni legate al jet-lag, alla stanchezza o al sovraccarico digitale. Un invito a lasciarsi andare e abbandonarsi a un riposo totale.

## INNER BALANCE

1 ORA E 30 MINUTI 290 €

Un rituale ispirato ai principi della Medicina Tradizionale Cinese, che unisce oli aromatici, digitopressione e dolci stiramenti per sciogliere le tensioni e riportare il corpo al suo naturale equilibrio. Le manovre mirate favoriscono radicamento emotivo e chiarezza mentale, accompagnando l'ospite verso uno stato di calma profonda. Un trattamento ideale per chi desidera ritrovare armonia, stabilità e un rinnovato senso di benessere.

## TECH DETOX

1 ORA E 30 MINUTI 290€

Un trattamento pensato per contrastare l'affaticamento fisico e sensoriale causato dall'uso prolungato di dispositivi digitali. In un mondo in cui la tecnologia evolve continuamente, i nostri specialisti aggiornano e personalizzano questo percorso, integrando antiche tradizioni di benessere con le più moderne conoscenze terapeutiche. Attraverso un lavoro mirato su testa, occhi, collo, schiena, spalle e mani, il trattamento scioglie le tensioni accumulate, allevia la fatica digitale e favorisce una sensazione di chiarezza mentale e rinnovato equilibrio.

## INTELLIGENT MOVEMENT

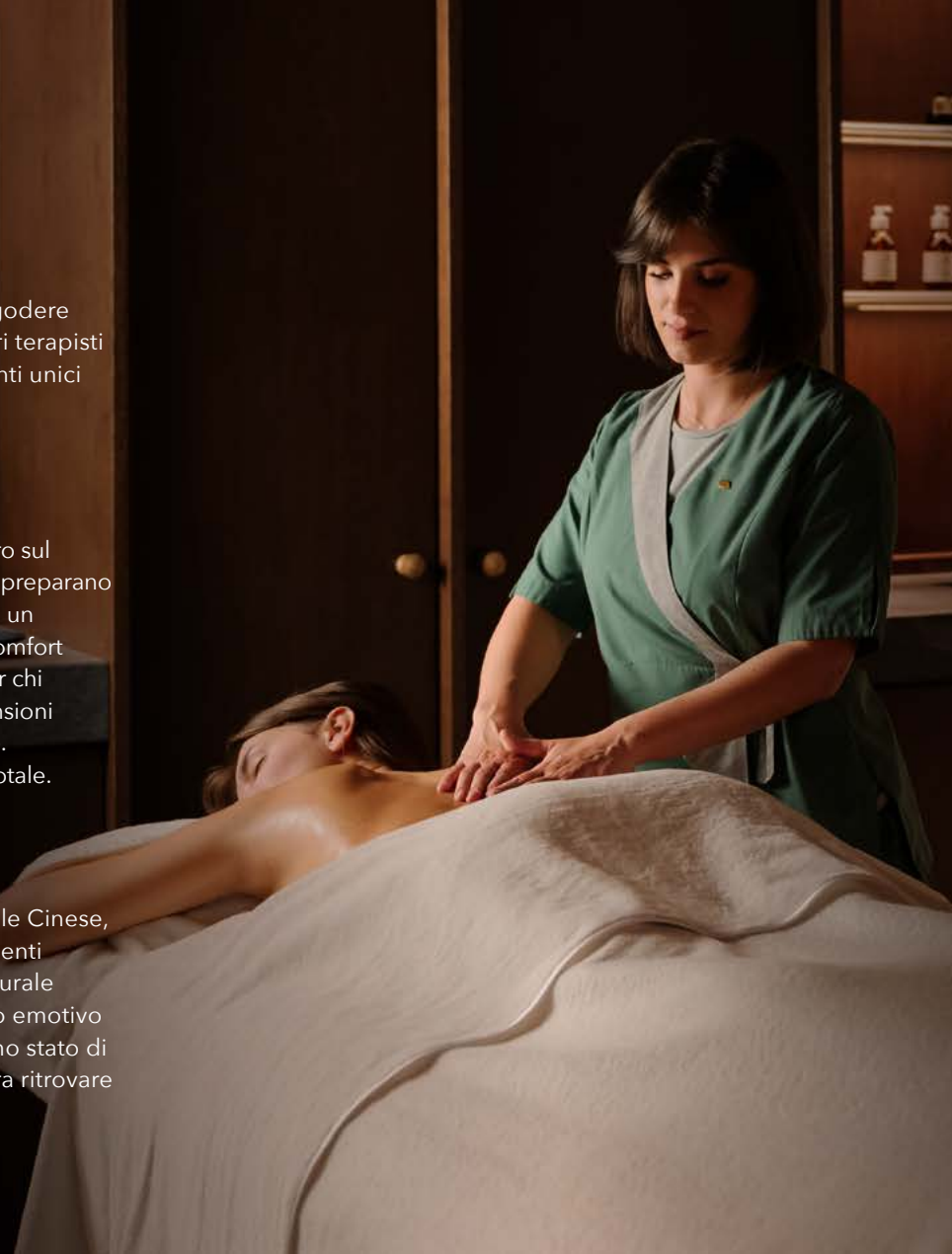
1 ORA E 30 MINUTI 290€

L'Intelligent Movement Treatment è stato studiato per aiutare i nostri ospiti a muoversi di più e meglio. Il suo scopo è alleviare le tensioni e migliorare la mobilità del corpo attraverso un lavoro mirato a sciogliere le contratture (trigger point), a manipolare il tessuto muscolare in profondità e ad allungare i muscoli mediante movimenti di stretching.

## QI

1 ORA E 30 MINUTI 290 €

Un'esperienza manuale avvolgente e rigenerante, ispirata ai percorsi dei meridiani della Medicina Tradizionale Cinese. Delicato ma mirato, questo massaggio lavora in armonia con una selezione di oli essenziali e tecniche di digitopressione per sbloccare il flusso energetico e riequilibrare i ritmi naturali del corpo, lasciandoti con una profonda sensazione di radicamento, centratura e rinnovata energia.



## MASSAGGI

I nostri trattamenti sono personalizzati per ogni ospite. Il terapeuta svolge un'indagine approfondita per comprendere le vostre esigenze e studiare un trattamento che attinge a diverse tecniche di massaggio, allo scopo di migliorare il rilassamento muscolare, stimolare la circolazione e accrescere il senso di benessere generale.

### SERENITY AROMA FLOW MASSAGE

1 ORA E 30 MINUTI      290€

Un massaggio avvolgente e rilassante eseguito con movimenti fluidi e continui, pensato per sciogliere tensioni e ristabilire l'armonia del corpo. L'utilizzo di oli aromatici personalizzati favorisce un profondo senso di serenità, mentre il ritmo dolce e bilanciato del trattamento calma la mente e riequilibra le energie. Ideale per chi desidera abbandonare lo stress e ritrovare una pace interiore immediata.

### DEEP TISSUE MASSAGE

1 ORA E 30 MINUTI      290€

Un efficace massaggio terapeutico che aiuta a dissolvere i dolori e le tensioni. L'olio viene applicato sul corpo utilizzando i gomiti e gli avambracci del terapeuta per un massaggio stimolante e profondamente energizzante.



### HOT STONE MASSAGE

1 ORA E 30 MINUTI      290€

Un rilassante massaggio che utilizza pietre riscaldate per creare un senso di equilibrio e calma, oltre a dare profondo sollievo alla tensione muscolare. La Stone Therapy è una pratica indiana dei nativi americani utilizzata fin dall'antichità come trattamento lenitivo e curativo.

### DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

60 MINUTI      230€

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in quanto a tecnica e intensità. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale, garantendo un profondo relax e fluidità di movimento.

### RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

60 MINUTI      230€

Un'esperienza che risveglia i sensi. Le tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e i potenti estratti vegetali rilasciano le tensioni e liberano la mente. Il trattamento stimola la microcircolazione rafforzando vasi, organi di senso e nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva consentono di staccare dallo stress della vita quotidiana.

## SPA ENRICHMENTS

### LUXURY HAND RITUAL

37€

Dopo una giornata stressante, non c'è niente di meglio di un bel massaggio rilassante alle mani. L'applicazione della crema per le mani Dr Joseph, dalla texture ultra-leggera e ad assorbimento rapido, avrà un effetto benefico nel ridurre le tensioni accumulate dopo l'uso costante dei dispositivi digitali durante la giornata. La circolazione locale e generale in tutto il corpo verrà immediatamente riattivata.

### REJUVENATING FOOT RETREAT

40€

Secondo la filosofia orientale, i piedi sono considerati lo specchio dei sistemi e delle funzioni del corpo. L'applicazione del balsamo per i piedi firmato Dr Joseph, dalla texture ultra-leggera e ad assorbimento rapido, fornisce un trattamento intensivo e una meravigliosa sensazione di freschezza per i piedi.

### BRIGHT EYES

37€

Un trattamento dedicato alla zona occhi per alleviare la stanchezza. L'applicazione della crema idratante per gli occhi By Team Dr Joseph, leggera, con proteine di mandorle e burro di karité, aiuta a minimizzare i segni di stress e affaticamento.

### BLISSFUL MIND

40€

Un trattamento rilassante ed energizzante che agisce sui punti di pressione vitali intorno al collo e al cuoio capelluto. L'uso dell'olio del chakra della corona di Dr Joseph supporta la risoluzione dei blocchi energetici e promuove il libero flusso di energia. L'uso delle bacchette di basalto sulla zona del collo aiuta a liberare le tensioni nervose accumulate durante la giornata.

### RESTORATIVE MINDFULNESS RETREAT

40€

All'inizio e alla fine del trattamento c'è un momento speciale di meditazione guidata, accompagnato dall'uso su polsi e tempie di un roll-on aromatico Dr Joseph: un'esperienza rilassante che aiuta a lasciarsi alle spalle lo stress quotidiano. Gli oli essenziali di arancio amaro, salvia e pompelmo sono noti per il loro effetto benefico sulla tensione nervosa.



## BODY CARE

### BLACK DIAMOND SCULPTING TREATMENT

1 ORA E 30 MINUTI      360 €

Il trattamento corpo anti-invecchiamento per eccellenza, offre risultati straordinari grazie alla Intensive Collection di 111SKIN, che modella, leviga e nutre profondamente la pelle. Dopo una delicata esfoliazione, vengono applicate formule attive con tecniche di massaggio esclusive per liftare, rassodare e idratare in profondità, donando un effetto illuminante e anti-età su tutto il corpo. Il risultato sarà una figura più liscia, scolpita e visibilmente più giovane.

### REJUVENATING FACE & BODY TREATMENT

1 ORA E 30 MINUTI      310 €

Trattamento rilassante con pulizia e peeling della schiena, seguito da un massaggio antistress e da un massaggio ayurvedico al cuoio capelluto. Per terminare, un trattamento di pulizia profonda del viso con oli essenziali ed efficaci ingredienti erboristici naturali per riequilibrare e rigenerare la pelle.

### FIRMING & TONING BODY TREATMENT

1 ORA E 30 MINUTI      260 €

Un massaggio personalizzato per il corpo che tonifica e rassoda la figura. L'efficacia dei principi attivi e le innovative tecniche di massaggio rimettono in moto l'attività del metabolismo e del sistema linfatico. Il peeling energetico rende la pelle morbida e liscia, mentre il trattamento intenso per il corpo ha un effetto snellente.

### MOISTURIZING BODY WRAP

60 MINUTI      200€

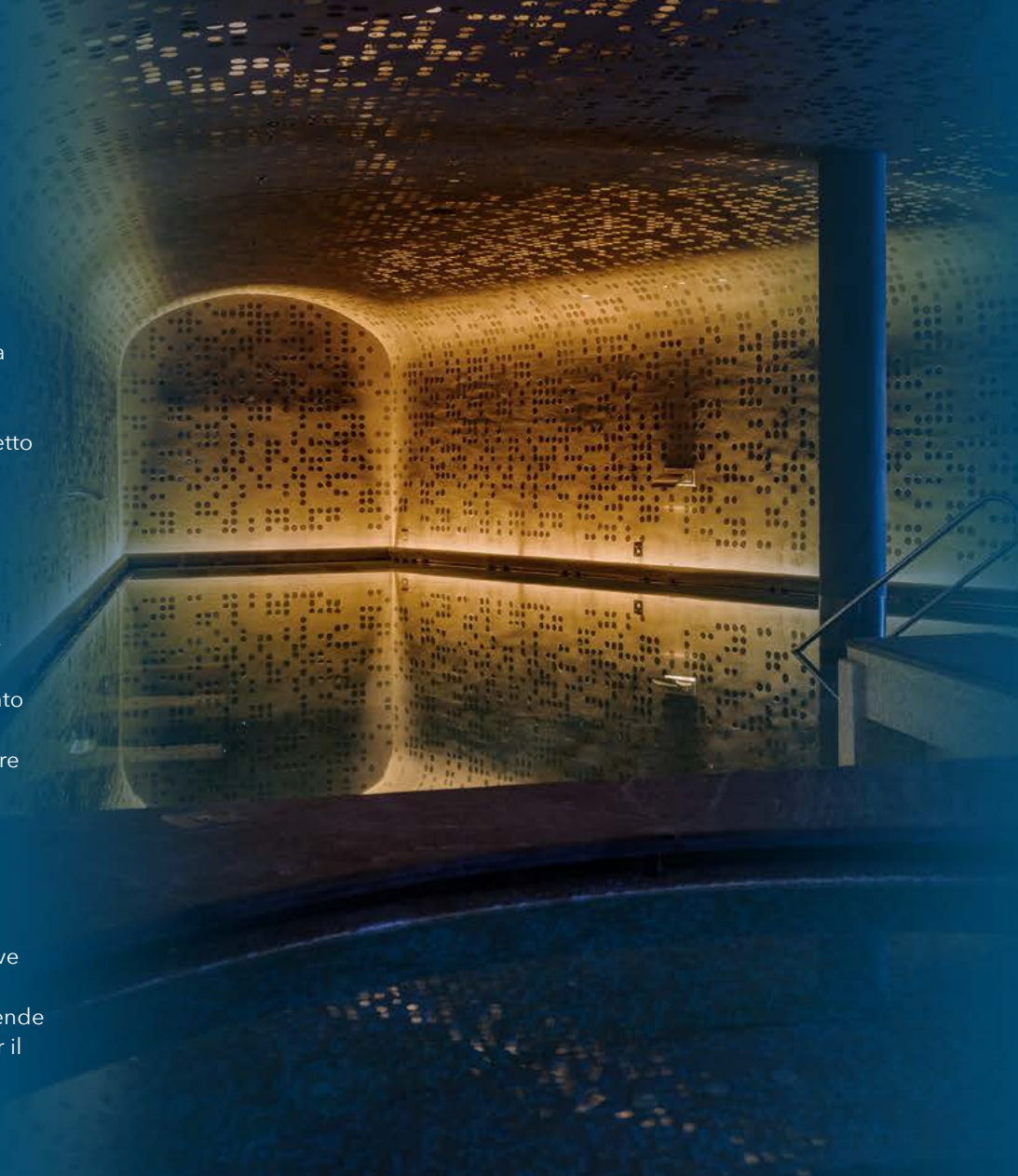
Un trattamento idratante e curativo praticato con principi attivi estratti dalla mela e dalla rosa canina, che dissetano la pelle secca e disidratata. Agli amanti del sole e della sauna quest'applicazione offre un'idratazione profonda e ottimale della pelle, che risulta piacevolmente liscia e vellutata.

### AROMA SALT BODY SCRUB

30 MINUTI      150€

(IN COMBINAZIONE CON UN MASSAGGIO)

Lo scrub ai sali aromatici dona al corpo una morbidezza intensa e crea un'esperienza rigenerante per tutti i sensi, con benefici di riattivazione e rivitalizzazione. Gli oli per aromaterapia e i sali del Mar Morto svolgono un'azione meravigliosamente purificante e promuovono la rigenerazione cutanea.



## HOLISTIC SKIN CARE

BY TEAM DR JOSEPH

Quella di Team Dr Joseph è una vera e propria Hightech Natural Cosmetics® skincare: una perfetta fusione tra natura e tecnologia. Una linea di prodotti vegana, naturale, rispettosa della cute e ricca di efficaci ingredienti biotecnologici

### BIO LIFTING

2 ORE

350€

Un programma olistico esclusivo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH, che comprende un intenso trattamento viso altamente personalizzato. Il rituale inizia con un'accurata analisi della pelle, seguita da un massaggio linfostimolante, impacchi di vapore alle erbe e un peeling delicato. La pelle viene quindi purificata in profondità attraverso l'utilizzo delle coppette, prima dell'applicazione di un siero specifico potenziato da un massaggio lifting biodinamico. Un'esperienza completa che favorisce il naturale equilibrio della pelle, donando luminosità, tonicità e una profonda sensazione di benessere.



### CELLULAR RECREATION

1 ORA E 20 MINUTI

290 €

Un trattamento viso sublime, formulato con principi attivi naturali accuratamente selezionati per rispondere alle esigenze specifiche della pelle, con risultati immediati e visibili. Profondamente rilassante, si ispira all'esclusivo metodo TEAM DR JOSEPH, studiato per donare luminosità, armonia ed equilibrio, valorizzando la naturale bellezza della pelle. Un massaggio personalizzato accompagna il trattamento, favorendo una profonda distensione, una piacevole sensazione di leggerezza e un rilassamento intenso e rigenerante.

## EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

60 MINUTI

280€

Un trattamento rapido ed efficace per uomo che coccola la pelle. Il programma naturale high-tech dona alla pelle una texture purificata e levigata, per un aspetto energico e ben curato.

## INTENSE PURIFYING

60 MINUTI

280€

Questo trattamento intenso di pulizia del viso è personalizzato in base al tipo di pelle e utilizza il metodo TEAM DR JOSEPH per una carnagione luminosa e una perfetta struttura dei pori. La pelle acquista un aspetto purificato e morbido. Dapprima viene praticato un delicato massaggio linfostimolante, seguito da un impacco alle erbe e da un peeling con pulizia profonda mediante coppette. Il trattamento comprende una maschera viso rinvigorente, una maschera peel-off e suggerimenti personalizzati per la cura quotidiana del viso, per una carnagione visibilmente più fresca, luminosa e vitale.

## EXPRESS EYE & FACE LIFT

30 MINUTI

170€

Un trattamento lifting immediato per risvegliare e rassodare il contorno occhi che include un massaggio mindfulness, un massaggio lifting con tecnica Gua Sha, cura degli occhi e delle labbra e cura della pelle personalizzata. È ideale per attenuare le rughe e alleviare la stanchezza, ridurre il gonfiore intorno agli occhi donando un aspetto visibilmente rassodato.



# ADVANCED SKIN CARE

BY 111SKIN

111SKIN racchiude vent'anni di esperienze cliniche, ingredienti innovativi e metodi ispirati alla medicina. Il brand è stato fondato da un chirurgo estetico di fama internazionale specializzato in chirurgia ricostruttiva facciale e ringiovanente.

## BLACK DIAMOND NON-SURGICAL LIFT FACIAL

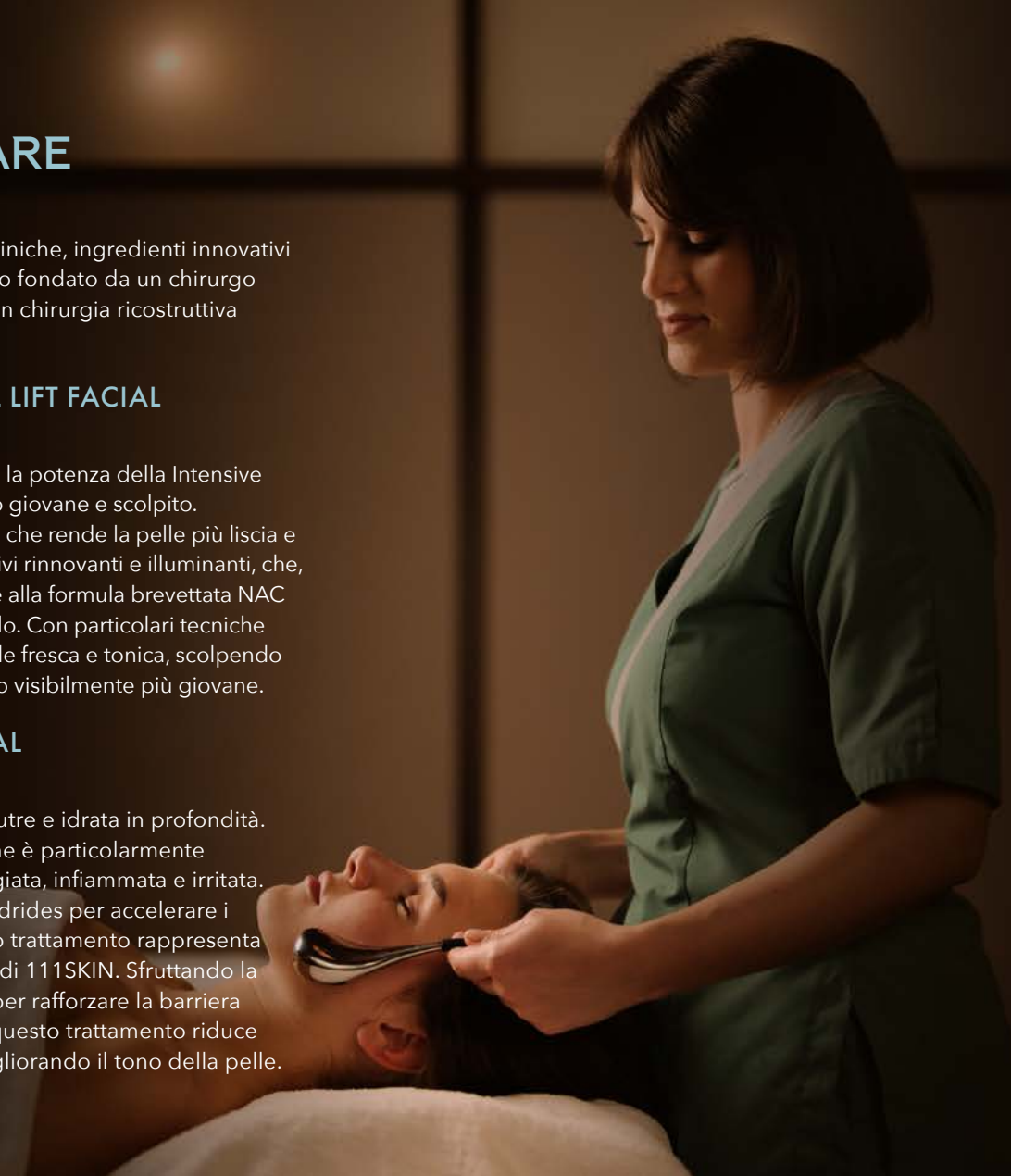
1 ORA E 20 MINUTI      380€

Un'esperienza lussuosa che sfrutta al massimo la potenza della Intensive Collection di 111SKIN, per ottenere un aspetto giovane e scolpito. Il trattamento include una delicata esfoliazione che rende la pelle più liscia e uniforme, utilizzando prodotti arricchiti con attivi rinnovanti e illuminanti, che, grazie alla tecnologia Fine Diamond Particles e alla formula brevettata NAC Y<sup>2</sup>™, garantiscono un rilascio mirato e profondo. Con particolari tecniche di massaggio, questo trattamento rende la pelle fresca e tonica, scolpendo lungo i contorni naturali del viso per un aspetto visibilmente più giovane.

## THE REPARATIVE LONGEVITY FACIAL

60 MINUTI      320€

Un trattamento viso ad alte prestazioni che nutre e idrata in profondità. Adatto a tutti i tipi di pelle, la sua formulazione è particolarmente efficace nel calmare e lenire la pelle danneggiata, infiammata e irritata. Creato originariamente dal Dr. Yannis Alexandrides per accelerare i processi di guarigione post-operatori, questo trattamento rappresenta il meglio della skincare ispirata alla chirurgia di 111SKIN. Sfruttando la potenza dell'esclusivo complesso NAC Y<sup>2</sup>™ per rafforzare la barriera cutanea e prevenire ulteriori infiammazioni, questo trattamento riduce disidratazione, arrossamenti e sensibilità, migliorando il tono della pelle.



## EVEN GLOW SCULPTING FACIAL

1 ORA E 20 MINUTI      400€

Un rituale luminoso e profondamente rigenerante, concepito per donare alla pelle un aspetto radioso, levigato e straordinariamente uniforme. L'esperienza si apre con una delicata esfoliazione che rende la pelle morbida e setosa, preparandola a ricevere attivi illuminanti valorizzati da una tecnologia a ultrasuoni, capace di intensificare la naturale luminosità dell'incarnato. I lineamenti vengono ridefiniti attraverso l'uso armonioso di strumenti specifici e tecniche manuali mirate, che sciolgono le tensioni e risvegliano la naturale vitalità del viso. Segue una maschera personalizzata che avvolge occhi, viso, collo e décolleté in un abbraccio di pura raffinatezza, donando immediato splendore e benessere. Un rituale mani esfoliante e illuminante completa l'esperienza, creando un momento di totale cura e relax.

## CRYO RADIANCE FACIAL

60 MINUTI      360€

Un trattamento viso che utilizza la crioterapia e formule rivitalizzanti per stimolare la microcircolazione, ridurre immediatamente gonfiore e segni affaticamento della pelle del viso. L'effetto rinfrescante del massaggio con i Cryo globes stimola il drenaggio linfatico per un effetto detox, rendendo la pelle visibilmente più luminosa, tonica e fresca. Un trattamento rinvigorente, ideale per pelli affaticate che necessitano di un'immediata sensazione di energia e rigenerazione.

# SPORT E BENESSERE

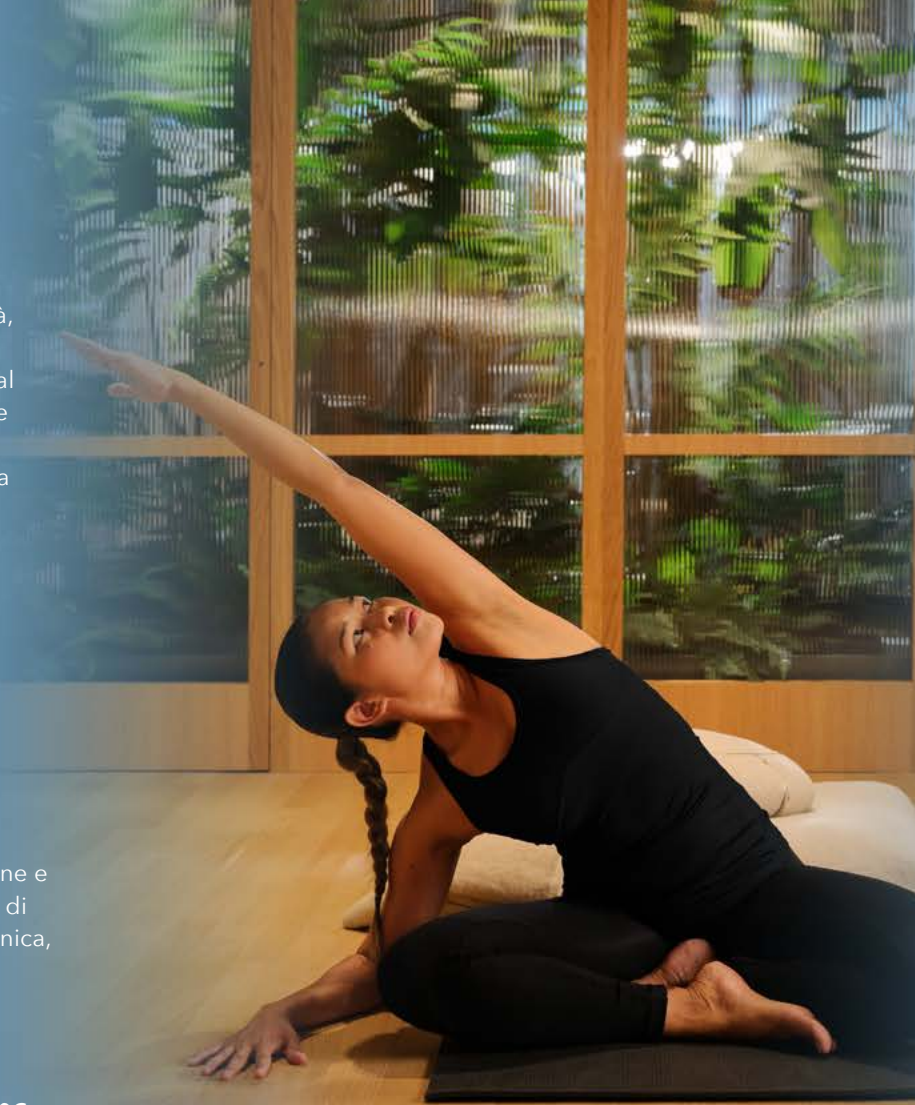
## MOVEMENT AND MIND

Le nostre esperienze Movement and Mind, curate con attenzione, si svolgono tra il fitness centre e il nostro giardino botanico, invitandoti a vivere momenti di vitalità, equilibrio e profonda rigenerazione. Ogni proposta è pensata per sviluppare resistenza e mobilità, favorendo al contempo un dolce rilassamento di corpo e mente. Dalle sessioni di mobilità fluida e allenamento personalizzato allo yoga rigenerante, al Pilates mirato e al lavoro di forza a basso impatto, ogni pratica sostiene un movimento consapevole. Chi desidera rallentare può immergersi in meditazioni guidate, respirazione consapevole ed esperienze di sound therapy dalle vibrazioni profonde, per ritrovare una sensazione autentica di benessere e riconnessione. Scegli la tua esperienza personalizzata dal nostro programma giornaliero oppure prenota una sessione privata o di gruppo contattando il nostro Spa Concierge Team.

## CAMMINATA METABOLICA

Un'esperienza guidata che unisce movimento, respirazione e consapevolezza, trasformando il camminare in un rituale di energia e leggerezza. La pratica combina camminata tecnica, esercizi posturali e un momento finale di rilassamento, favorendo equilibrio, chiarezza mentale e benessere profondo. Un percorso all'aria aperta che ristora, ricarica e riconnette alla propria vitalità naturale.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	200€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	90€ a persona



## JOGGING CLASS

Perfeziona la tua tecnica di corsa e lasciati accompagnare in un jogging immersivo lungo un suggestivo percorso panoramico, guidato da un personal trainer attraverso il verde rigoglioso del giardino botanico del resort.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	150€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	80€ a persona

## PERSONAL TRAINING

Raggiungi i tuoi obiettivi più rapidamente con un servizio di Personal Training, studiato su misura per il tuo corpo, i tuoi tempi e il tuo stile di vita. I nostri esperti trainer sviluppano programmi personalizzati che integrano forza, mobilità, allenamento cardiovascolare e lavoro correttivo, per migliorare la resistenza, favorire il comfort fisico e ottimizzare il movimento funzionale. Ogni sessione include coaching pratico e strategie concrete, pensate per aiutarti a sentirti più forte, stabile e performante nella vita quotidiana. Sono disponibili pacchetti e programmi specifici per la perdita di peso, la performance atletica, la riabilitazione e il benessere generale.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	150€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	80€ a persona

## FUNCTIONAL TRAINING

L'allenamento perfetto, che combina esercizi a corpo libero per la tonificazione e per migliorare la consapevolezza corporea. Vi sentirete pieni di energia fino alla fine della giornata.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	150€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	80€ a persona

# SPORT E BENESSERE

## YOGA

Posture calme e sostenute, mantenute più a lungo per favorire un profondo rilassamento, migliorare la circolazione e promuovere un sonno di qualità.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	170€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	80€ a persona

## PILATES

Una pratica guidata su tappetino che invita all'ascolto del corpo e al movimento consapevole, favorendo armonia, stabilità ed equilibrio. Un'esperienza che sostiene il benessere quotidiano, aiutando il corpo a ritrovare naturalezza, leggerezza e fluidità.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	170€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	80€ a persona

## BAGNO SONORO

Guidando i partecipanti verso uno stato tra sonno e veglia, le vibrazioni del gong stimoleranno le onde alfa nel cervello, permettendo alla mente razionale di lasciarsi andare. In questo stato emergono intuizioni, e si entra in una dimensione più profonda.

SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	90€ a persona
--------------------------------------	-------	---------------

## MINDFULNESS

Una pratica di consapevolezza che invita a vivere il momento presente con calma e gentilezza. Attraverso il respiro e l'ascolto del corpo, la mente si quiete, le tensioni si sciolgono e nasce un profondo senso di equilibrio e chiarezza interiore. Un invito a ritrovare serenità e benessere emotivo.

SESSIONE PRIVATA	1 ORA	200€
SESSIONE DI GRUPPO (minimo 3 ospiti)	1 ORA	90€ a persona

## WELLNESS RETREATS

I nostri specialisti sono a tua completa disposizione per creare un wellness retreat personalizzato. Per ulteriori informazioni, ti invitiamo a contattare il nostro Spa Concierge team.

## SPECIAL WELLBEING AND SPORT ACTIVITIES

Il Lago di Como offre un'ampia gamma di attività sportive e wellness, tra cui escursioni, sport acquatici ed equitazione, solo per citarne alcune. Il nostro Sports and Adventure Manager dedicato è a disposizione per organizzare esperienze su misura per tutti gli ospiti del resort; per maggiori informazioni, ti invitiamo a contattare il nostro Spa Concierge team.



# TERMINI E CONDIZIONI

## ORARI DI APERTURA

Fitness Centre	Lun-Dom	24 ore al giorno, con la chiave della camera
Reception della Spa	Lun-Dom	9:00 - 21:00
Area Termale	Lun-Dom	9:00 - 20:00
Trattamenti Spa	Lun-Dom	10.00 - 21:00

## CANCELLAZIONE

E' richiesto un preavviso di 24 ore, per cancellare o modificare la vostra prenotazione. In caso di cancellazione entro le 24 ore precedenti l'appuntamento, verrà addebitato l'intero importo dell'esperienza.

## DIGITAL DISCONNECTION

La Spa è un'oasi di tranquillità ed è pertanto richiesto lo spegnimento di tutti i dispositivi mobili che potranno essere custoditi nel vostro armadietto. Questo consentirà di rispettare il diritto alla privacy e alla serenità di tutti gli ospiti.

## ARRIVO IN SPA

Si consiglia di raggiungere la nostra Spa Reception almeno 45 minuti prima dell'appuntamento programmato. Questo permette di ricevere una breve consulenza per analizzare le vostre necessità e proporre trattamenti personalizzati e per rilassarsi nella nostra Area Termale. Il ritardo non consentirà un'estensione dei trattamenti programmati.

## ETÀ RICHIESTA

L'età minima per accedere alla Spa e al Fitness Centre è 16 anni.

## SPA BOUTIQUE

Il nostro team è a vostra disposizione per guidarvi nella scelta dei prodotti Spa e non solo, presso la nostra esclusiva Spa Boutique.

## HOMECARE

Per vivere il benessere della Spa anche a casa, tutti i prodotti utilizzati nei trattamenti sono disponibili presso la boutique della Spa.

## GIFT CARDS

Le gift card sono un regalo perfetto e molto apprezzato. Sono disponibili online su [mandarinoriental.com/gift-cards](https://www.mandarinoriental.com/gift-cards) e presso la Spa.





**MANDARIN ORIENTAL**

LAGO DI COMO

Via Enrico Caronti, 69  
22020 Blevio, Lake Como, Italy  
Telephone +39 031 32 511  
[mandarinoriental.com/lake-como](http://mandarinoriental.com/lake-como)