



寶島精粹

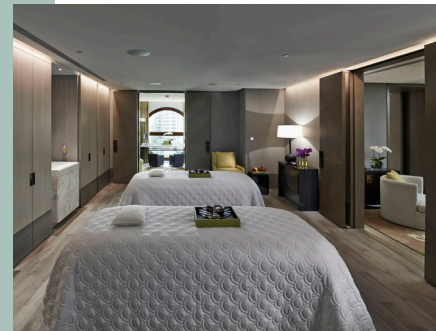
價格 TWD 15,800 (180 分鐘)

蓮花，在東方哲學文化裡扮演著重要的角色，也象徵了精、氣、神三種不同層次的身體能量。此療程喚醒體內最深層的精氣，激發身體能量，並進而釋放體內壓力，由內至外使身心靈回歸輕鬆怡然的最佳狀態。療程包含歡迎沐足儀式，搭配全身去角質、溫暖滋潤裹敷、香氛浴以及全身按摩。

福爾摩沙

價格 TWD 13,800 (150 分鐘)

福爾摩沙寓意『美麗寶島』。此療程由沐足儀式開始，隨之以海洋珍珠粉搭配頂級鹽花進行去角質，並以白泥裹膚，再以如蝴蝶飛舞手技搭配溫熱的精油進行全身按摩，接著以台灣著名的頭皮與臉部刮痧增加血液循環，結束這趟華麗旅程。



· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。



經典療程

時光之禮

價格 TWD 10,800 (120 分鐘) | 價格 TWD 15,800 (180 分鐘)

預訂一段珍貴時光，由專業的芳療師依據您的需求量身制訂療程服務，享受最全面的體驗。

東方 Qi

價格 TWD 7,880 (90 分鐘)

簡單純粹的療程體驗，結合經絡按摩技術與芳香精油的能量，能有效讓身體放鬆與安定。

遠離塵囂

價格 TWD 7,880 (90 分鐘)

此療程針對頭部、眼部、肩頸及手足進行紓壓按摩，能緩解您長期接觸電子產品所帶來的壓力。

智能運動

價格 TWD 7,880 (90 分鐘)

此療程幫助你提升身體的靈活性與覺知。此療程結合了深層肌肉放鬆、伸展與肌肉延展等技術，旨在柔化組織、釋放緊繃，並提升整體身體的活動力。

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。

全身按摩

東方精萃

價格 TWD 7,280 (90 分鐘)

搭配文華東方著名的盛萃按摩油，芳療師會針對身體緊繃的部位，包含肩、頸、背進行舒緩按摩，重新梳理全身內在能量，是尋求放鬆抒壓的最佳療程。

芳香療法

價格 TWD 7,280 (90 分鐘)

深度的放鬆療程，結合中西按摩技術與芳香精油的能量，讓身體能放鬆與安定，同時能提振精神，澄清思緒。

療癒按摩

價格 TWD 7,280 (90 分鐘)

此療癒按摩對於改善疼痛與緊繃具有顯著效果。芳療師使用手肘與前臂搭配精油，進行刺激式的深層按摩，達到放鬆及恢復活力的效果。

深度睡眠療程

價格 TWD 7,280 (90 分鐘)

深度睡眠療程以有效、具深度鎮靜效果的全身按摩，搭配內含岩蘭草、洋甘菊及檀香等具舒緩效果的精油，以細緻溫和的力度進行全身按摩，讓您的神經系統徹底放鬆、緩解過於活躍的思緒，引導您感受深層的寧靜，擁有最佳的睡眠品質。

東方足底按摩

價格 TWD 4,980 (60 分鐘)

在東方哲學中，雙足如同鏡子反應著身體系統與功能的狀況。此傳統舒壓療程包括芳香足浴、足底去角質、以及專業的足底與小腿舒緩按摩，讓您釋放緊繃的雙足。

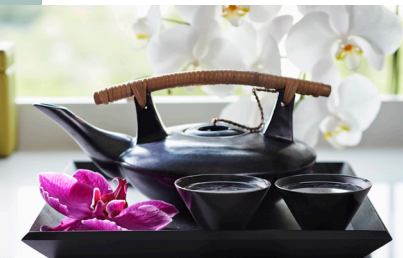
喜悅母親舒壓

價格 TWD 7,280 (90 分鐘)

此奢華護理療程使用傳統芳香療法，為產後的肌膚進行滋養及再生復活。選自一系列孕婦專用的精油，為您改善肩、上背的緊繃及紓緩孕期的不適感。

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。





療程升級

您可選擇我們精心設計的升級服務，為您的療程增添尊寵體驗，並完美契合您的時間安排。

手部舒緩護理

價格 TWD 1,000

釋放長時間使用數位裝置所帶來的緊繃與壓力，透過溫熱的能量石溫柔呵護，重啟您疲憊的「數位手指」，帶來深層放鬆與舒緩。療程最後搭配滋養護手乳，令肌膚重現柔嫩與清新感受。

至臻足部體驗

價格 TWD 1,000

長時間久坐、站立或過度使用，往往導致雙足酸脹不適與循環不良。本療程以溫熱毛巾舒緩並潔淨足部，隨後搭配專注的舒緩按摩，結合奢華身體乳霜，深層滋養並重煥肌膚活力，帶來徹底放鬆與煥然新生的感受。

明眸舒緩護理

價格 TWD 1,000

以清涼玉石眼部按摩促進淋巴循環，釋放臉部肌肉緊繃。療程最後搭配眼周修護乳，讓雙眸感受清新與舒適。

煥活頭皮護理

價格 TWD 1,000

以舒緩且充滿能量的頭皮按摩，針對頭皮與頸部的重要穴位進行刺激，促進循環與活力。療程搭配我們經典的 Quintessence 精油，深度放鬆同時恢復身心平衡。

靜心音療

價格 TWD 1,000

沉浸在寧靜的頌鉢聲中，引導您的意識進入靜謐祥和的空間。隨著每一道聲音共鳴，心神逐漸回歸平衡與和諧的狀態。

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。

附選療程

以專屬加選療程為您的體驗增添個人化色彩 — 為任何療程帶來更深層的放鬆享受。

加選療程僅能與 60 分鐘或以上之主療程搭配預訂。

柔滑磨砂美肌

價格 TWD 3,880 (30 分鐘)

使用滋養的產品全身去角質並滋潤肌膚，讓肌膚煥發光采、清新柔滑

瞬效臉部保養

價格 TWD 3,880 (30 分鐘)

快速保養體驗達到淨化保濕，讓您肌膚回復緊緻光滑，煥發肌膚的天然活力與光澤。

速效按摩

價格 TWD 3,880 (30 分鐘)

從繁忙的一天抽出一點時間，在芳療中心享受 30 分鐘的速效按摩，您可選擇背部與頸部按摩或足部按摩，迅速釋放緊繃壓力，恢復身心平衡。



· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。



NATURA BISSE 全方位肌膚護理

Natura Bissé，深信每一種肌膚都是獨一無二的存在，都有屬於它自己的聲音、表達與生命

鑽石極緻臻白護膚療程

價格 TWD 8,980 (90 分鐘)

步入無盡光采的奢華新紀元。此創新療程專為改善色素與膚色不均，同時帶來延緩肌膚老化功效。完美方案有效淡化暗沉斑點，重現透亮光澤，令肌膚煥發年輕光采與活力。

3D 膠原凍齡緊膚療程

價格 TWD 6,580 (60 分鐘)

此高效能臉部療程融合三重膠原蛋白、珍貴肌膚營養素與專業按摩手法，帶來顯著的煥膚功效。特別適合疲憊或熟齡肌膚，不僅能展現可見的緊緻提升效果，更有效淡化細紋，改善肌膚彈性，重塑年輕光采。

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。

VALMONT 高效護膚

結合護膚科技及尖端配方，可顯著重塑肌膚之美。品牌在阿爾卑斯天然資源精粹的基礎上，融合經典 DNA-RNA 雙重成分，有效對抗肌膚衰老的五大因素。我們在護膚產品方面不斷精進感官愉悅體驗，力求帶來無與倫比的護膚功效、恢復肌膚平衡狀態，再現肌膚自然美感。

頂峰抗皺緊提

價格 TWD 9,280 (90 分鐘)

專屬臉部療程宛如肌膚提拉重塑，重新勾勒臉部輪廓，撫平細紋，並為肌膚重建年輕定義。

冰川甦活新肌

價格 TWD 6,880 (60 分鐘)

透過促進細胞含氧量，深度喚醒肌膚活力，有效消除疲憊痕跡。肌膚重獲能量與新生，綻放清新透亮的光采。結合專業產品與獨特手技，為您呈現卓越非凡的煥顏效果。



· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。

BIOLOGICAL RECHERCHE 高效護膚

探索我們的臉部護理系列，蘊含高濃度活性成分，能深入作用，同時維持肌膚的自然平衡。從潔膚、化妝水、面膜、精華、乳霜，到有色護理與防曬產品，每一款都依照肌膚的獨特需求精心研製，帶來專屬而高效的呵護。

緊緻抗老療程

價格 TWD 11,800 (120 分鐘)

頂級平衡抗老的臉部護理，以活化微細角質搭配再生細胞能量的按摩手法，輔以臉部提雕儀器，在調理緊緻肌膚的同時，達到促進膠原蛋白生成與細胞修復能力，更可提高肌膚的彈性和減少因年齡增長而產生的斑點和黑眼圈。

瞬間緊緻 療程

價格 TWD 9,280 (90 分鐘)

緊緻療程結合高效微晶藻類、天然氨基酸、面膜與精華液，具去角質、重塑、塑形、保濕與保護多重功效。配合調節手法與按摩，瞬間提升臉部輪廓，並加速膠原蛋白再生，讓肌膚呈現年輕緊緻且柔嫩細緻的觸感。

活力煥膚療程

價格 TWD 6,880 (60 分鐘)

結合最先進的產品及雕塑技術使肌膚進行活化修復，並針對您的個人膚質量身打造。

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。



精選套裝

半日療程

嬌寵

單人 價格 TWD 17,880 | 雙人 價格 TWD 32,880 (210 分鐘)

準備迎接一個美麗輕鬆的時光，享受專屬的嬌寵半日療程體驗

- 沐足歡迎禮
- 鑽石極緻臻白護膚療程
- 芳香身體按摩療法
- 健康輕食便當

玫瑰浪漫

單人 價格 TWD 17,880 | 雙人 價格 TWD 32,880 (210 分鐘)

從玫瑰香氛浴到玫瑰全身去角質及裹敷療程，玫瑰浪漫療程讓您身心靈獲得全然的放鬆與療癒。療程後還可享受有特製的健康輕食便當。

- 沐足歡迎禮
- 玫瑰香氛全身去角質及裹敷療程
- 芳香身體按摩療法
- 健康輕食便當
- 玫瑰香氛浴

· 價格變動恕不另行通知；且皆需外加一成服務費。

健身休閒

健身中心

我們的健身中心為台北市最頂級的都會休閒場所，設有最先進的健身設備 運動器材，如最新式的跑步機、交叉訓練機、多功能重量訓練及肌力訓練 等器材設備。專業的體適能分析將開啟您的健身之旅，健身指導教練依據 個人體適能，提供專屬量身設計的運動計畫以符合個人目標。每一次運動 旅程都將達到身體與精神的增進與平衡。

身體組成分析

身體組成分析即測量身體質量指數（BMI），包括體脂肪率，腰圍與臀圍 比例，臂膀和腿部肌肉發展及營養評估。

健身系統

藉由先進的電腦科技運用，增加運動的滿足與樂趣。我們的健身中心指導 教練可用健身系統為您設定健身目標，設定於 TGS Key 上的程式將引導您 完成每階段的訓練計劃，指導教練依據程式記錄追蹤您的訓練進度並提供 您專業建議。

健身中心使用介紹

我們的員工可為您導覽健身中心的設備與服務。健身指導教練示範如何使 用健身中心器材、正確訓練技巧、伸展運動、基礎肌肉訓練，以及提醒所 有使用器材的相關注意事項。

健身暨生活型態諮詢

瞭解您的身體活動狀態、柔軟度、心肺耐力及身體測量評估等具體數據， 結合以上數據及個人運動目標，您的指導教練將提供專屬的量身健身計劃。

私人教練課程

無論您的目標為增進整體身心健康，增加運動耐力或是改變生活方式，我 們的健身教練將陪同您，依據您個人的需求設計並指導個人健身計劃以達 成或保持最佳的身心狀態。

瑜伽

由專業正統的瑜珈老師指導您瑜珈練習，協助您紓壓解放內在感官。在多功能訓練室內，我們提供多種內容及程度不同的課程。

體重管理課程

適合希望能夠成功控管體重者。

復健運動計畫

適合希望增強肌力和擁有健康關節者，特別是患有腰背、髖關節和膝關節 不適者。

循環式訓練

提供一個結合不同運動強度的健身計畫，提高全面的健康與運動成果。

肌力訓練

增加肌耐力和強度，進行全面的改善。

游泳池

時尚悠閒的戶外溫水游泳池，徜徉著空中花園的靜謐氛圍。請由六樓的芳 療中心進入此區。

水療體驗

芳療中心提供男女貴賓專屬的水療體驗設施。結合傳統水療體驗與最新科技，讓您能於 3500 平方呎的寬敞空間裡沉浸在愉悅暢快之中。我們建議您於預定療程前 45 分鐘抵達芳療中心，享受水療體驗設施，消除壓力和緊張、放鬆肌肉、增加血液循環、提升免疫系統以更進一步達到身心舒緩平衡的效果。如非使用芳香療程之貴賓，可選擇以事先預約、單次付費的方式使用水療設施。

活力池

您可自行選擇喜好的按摩程式與功能，活力池水溫為攝氏 35 度，配備了符合人體工程學躺椅的氣泡按摩，及頸部水流按摩。

休憩室

在芳香療程之間或之後，我們提供一個靜謐空間及舒適躺椅來沉澱您的身心。每個休憩空間都有個人化的舒適設定。您可以聆聽音樂、閱讀雜誌書籍、冥想或享用當季茶點及健康飲品。

服務條款及注意事項

營業時間

健身中心：24 小時開放，員工服務時間為上午 7 時至晚上 8 時
芳療中心：上午 10 時至晚上 9 時
游泳池： 上午 7 時至晚上 8 時

預約

我們建議您提前預約療程。為確保預訂完成，預約時請向芳療中心接待人員提供您的聯絡方式及有效信用卡資料。

水晶蒸氣室

奢華舒適的水晶蒸氣室結合水晶色彩療法，空間繚繞著香氛蒸氣與地熱，溫度維持在攝氏 45 度，有助於精神沉澱、激發靈感和排除身體毒素。

桑拿室

桑拿室溫度設定為攝氏 85 度，有助於增強健康、提升免疫系統、增加身體柔軟度、促進新陳代謝及釋放體內毒素。

芳療套裝療程

如欲查詢芳療套裝療程和團體芳療專案內容，請致電芳療中心櫃檯 +886 2 27156880。

芳療禮儀

為不打擾芳療中心所有賓客，請勿在中心內使用手機及相機。

抵達時間

我們建議您至少於療程預約時間前 45 分鐘到達芳療中心，以便有充足時間於療程服務前使用水療設施。如您無需使用水療設施，請於預約時間前 15 分鐘到達芳療中心，允許我們為您進行服務說明與需求了解。若您無法準時抵達，恕無法將服務時間延展，敬請見諒。

年齡限制

賓客需年滿 16 歲，方可進入芳療中心與健身中心。

健康狀況

如您有任何健康問題、過敏或受傷狀況等可能影響療程服務，請於預約時告知。如果您有使用藥物、接受治療及動過手術等情形，請先諮詢您的醫生以使用水療設施或運動器材。不建議懷孕婦女使用水療設施。

孕婦

我們為 12 週或以上孕婦提供特別療程服務。請諮詢芳療中心接待人員，我們將為您 挑選最合適的護理療程。

清潔

為遵守我們對清潔，安全及衛生的承諾，我們的設備在每次服務及療程後均會進行殺菌消毒。

遺失或損毀

文華東方 Spa 對個人任何物品遺失或損壞恕不負責。請您將貴重物品存放置物櫃中並上鎖。此外，為避免您的衣物受損，請您穿著我們為您準備的芳療浴袍。

意外及損傷

若賓客或會員在芳療中心發生意外或受傷，文華東方 Spa 將不負擔任何責任。

設施使用限制

我們嚴格禁止吸煙及飲酒。敬請於接受療程及運動時穿著合宜服裝；進入健身中心時請穿著運動鞋。

芳療精品店

為了讓您在家延續療程體驗效果，所有於療程及服務中使用的產品，皆可於芳療精品店內購得。

退款政策

所有未拆封的零售商品均可於購買後 10 天內憑發票更換。但恕不提供現金或信用卡退款。