MANDARIN ORIENTAL

AL FAISALIAH RIYADH



PHILOSOPHY

في النادي الصحي في ماندرين أورينتال الفيصلية، الرياض، نؤمن بأن العافية الحقيقية تبدأ من التوازن بين الجسد والعقل والروح. وانطلاقًا من فلسفات الشرق العريقة وفهمها العميق للعناصر الخمسة، صُممت تجاربنا العلاجية لتمنح ضيوفنا رحلة استثنائية نحو الاسترخاء واستعادة الحيوية.

يمتد السبا على مساحة تزيد عن ١,٧٠٠ متر مربع، ويضم مرافق خاصة للرجال توفر بيئة هادئة وعصرية، إلى جانب علاجات وبرامج مصممة خصيصًا لتلبية احتياجات كل ضيف وتحقيق أهدافه الصحية والاستشفائية.

يضم السبا تسع غرف علاج فاخرة، تشمل جناحين لكبار الشخصيات (VIP)، بالإضافة إلى مرافق متكاملة تضم المسبح، والجاكوزي الساخن والبارد، والساونا، وغرفة البخار، وصالة الاسترخاء، ودُش التجارب المائية، وأسرّة الاسترخاء المُدفأة، ومسبح الحيوية، لتكتمل رحلتكم في أجواء من الراحة والخصوصية.

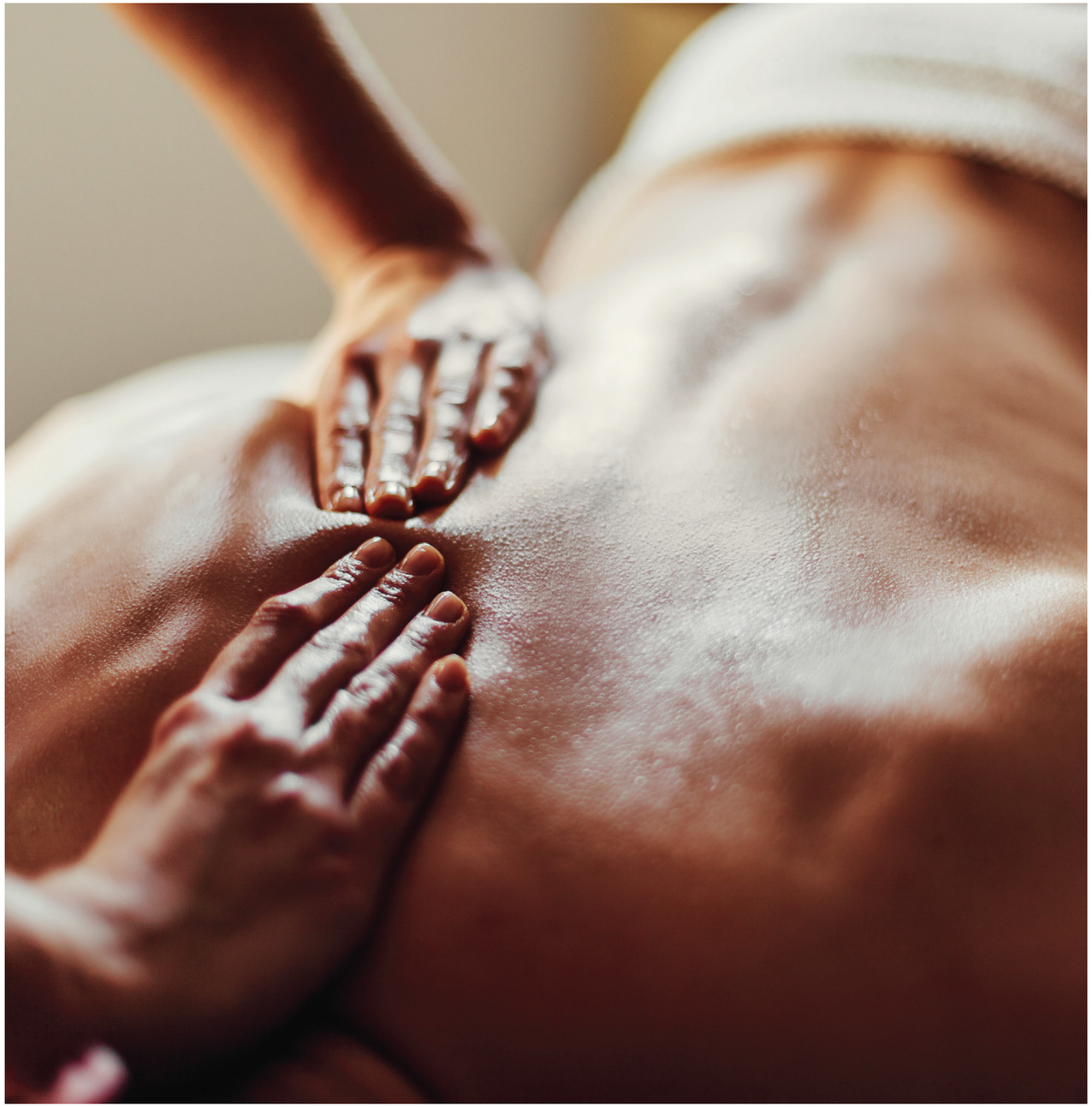
دعونا نصمم لكم رحلة عافية استثنائية، مصممة بعناية لتلائم احتياجاتكم وتمنحكم تجربة لا تُنسى من الاسترخاء والتجدد

The Spa at Mandarin Oriental, Riyadh embraces a holistic approach to overall wellness for the mind, body and spirit, based on the Orient's ancient philosophy and understanding of balancing the five elements.

Spread over 1,700 square metres, our private men's facility is designed to combat the stresses of everyday life, providing guests with personalised treatments and programmes tailored to address their specific needs and lifestyle.

The nine spacious treatment rooms include two VIP suites. The spa also features dedicated men's facilities to help guests relax and unwind before and after their treatments, including a swimming pool, hot and cold jacuzzi, sauna and steam room.

Additionally, guests can enjoy our relaxation lounge, experience showers, heated loungers and vitality pool. Allow us to tailor a bespoke wellness journey to address your specific needs.



MASSAGE

تبدأ جميع العلاجات باستشارة شخصية لضمان تقديم تجربة مصممة بعناية وفق احتياجاتك وأهدافك الصحية.

Each treatment begins with a personalised consultation to ensure a tailored experience designed around your individual needs and wellbeing goals

AROMATHERAPY | العلاج العطري | 60 Minutes - ৳700 | 90 Minutes - ৳950

رحلة حسية مصممة لإعادة التناغم بين الجسد والعقل، حيث يجمع هذا العلاج بين قوة الزيوت العطرية النقية وتقنيات التدليك المتقنة المستوحاة من المدارس الشرقية والغربية. تعمل الخلطات العطرية المختارة بعناية على تهدئة الجهاز العصبي وتخفيف التوتر العضلي وتعزيز الدورة الدموية ودعم الراحة النفسية، لتمنحك إحساسًا عميقًا بالاسترخاء والتوازن

A sensorial journey designed to restore harmony between body and mind. This deeply immersive treatment combines the therapeutic power of pure essential oils with expertly applied massage techniques inspired by Eastern and Western traditions. Carefully selected aromatic blends calm the nervous system, ease muscular tension, enhance circulation and uplift emotional wellbeing, leaving you balanced, restored and deeply relaxed.



HOT STONE THERAPY | مساج الأحجار الساخنة | 60 Minutes - ؋700 | 90 Minutes - ؋950

علاج فاخر تُستخدم فيه أحجار بركانية ملساء ودافئة توضع بحرفية على الجسم وتُستخدم بالتدليك لتحرير التوتر العميق. تخترق الحرارة العضلات لتخفيف التصلب وتعزيز الاسترخاء، كما تساعد على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الجهاز اللمفاوي واستعادة تدفق الطاقة في الجسم

An indulgent therapy where smooth, heated volcanic stones are gently placed and massaged along the body to release deeply held tension. The penetrating warmth melts stiffness, promotes profound relaxation, improves circulation, supports lymphatic flow and restores the natural rhythm of energy throughout the body.

MUSCLE RELEASE THERAPY | علاج استرخاء العضلات | 60 Minutes - ؋700 | 90 Minutes - ؋950

علاج متخصص يركز على التوتر العضلي العميق، حيث يجمع بين التدليك العميق وتمارين الإطالة وتقنيات الضغط المركزة. يساعد هذا العلاج على فك العقد العضلية، وتحسين المرونة، واستعادة الراحة والحركة الطبيعية، وهو مثالي لمن يعانون من الإجهاد البدني أو الشد العضلي المزمن

A results-driven treatment tailored for those experiencing chronic tension or physical fatigue. Combining deep tissue massage, assisted stretching and targeted pressure techniques, this therapy works deep within the muscle layers to release knots, improve flexibility, restore mobility and support active lifestyles.



TARGETED ENHANCEMENTS

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE | مساج الظهر والرقبة والكتفين | 30 Minutes – ৳300

علاج مركز يستهدف أكثر مناطق الجسم عرضة للإجهاد والتوتر. تساعد الحركات المركزة والضغط المناسب على تخفيف التيبس الناتج عن ساعات العمل الطويلة أو السفر أو الجلوس الخاطئ أو الإجهاد البدني

A focused therapy designed to relieve the most common areas of stress and tension. Using targeted movements and customised pressure, this treatment effectively reduces stiffness caused by long hours of work, travel, posture imbalance or physical strain.

SCALP RELAXATION THERAPY | مساج فروة الرأس | 30 Minutes – ৳300

علاج مهدئ يعمل على تنشيط الدورة الدموية في فروة الرأس وتخفيف الإرهاق الذهني من خلال حركات إيقاعية لطيفة. يساعد على تخفيف الصداع الناتج عن التوتر ويمنح شعورًا عميقًا بالراحة والصفاء

A deeply calming ritual that relieves mental fatigue and promotes relaxation through rhythmic pressure techniques. This soothing treatment stimulates circulation in the scalp, helps ease tension headaches and leaves you with a profound sense of calm and clarity.



FACIAL RITUALS

ULTIMATE WELLBEING FACIAL | عناية الرفاهية المتكاملة | 90 Minutes – ৳945

عناية متكاملة تتجاوز المفهوم التقليدي للعناية بالبشرة، حيث تعالج آثار التوتر من خلال تقنيات متقدمة مع طقوس العلاج العطري للمساعدة على تجديد الخلايا وتعزيز الترطيب واستعادة مرونة البشرة وإشراقتها الطبيعية

A transformative facial experience that goes beyond traditional skincare. Designed to address stress-related concerns, this treatment combines advanced techniques with aromatherapy rituals to encourage cellular renewal, replenish hydration, restore elasticity and reveal a revitalised, luminous complexion.

ULTIMATE GLOW FACIAL | عناية الإشراقة | 60 Minutes – ৳700

علاج منشط يعيد الحيوية والإشراقة للبشرة الباهتة والمتعبة. تعمل مكونات مختارة بعناية وتقنيات متخصصة على تحسين ملمس البشرة ومنحها ترطيبًا عميقًا ومظهرًا صحيًا ومشرقًا.

A revitalising facial that restores brightness and hydration to tired, dull skin. Carefully selected ingredients and techniques work to enhance skin texture, boost luminosity and reveal a fresh, radiant, youthful-looking complexion.

DEEP CLEANSING FACIAL | تنظيف عميق للبشرة | 75 Minutes – ৳800

عناية عميقة لتنظيف البشرة من الشوائب وتنقيتها وإعادة توازنها. هذا العلاج مثالي للبشرة الدهنية أو المجهدة، حيث يساعد على تنظيف المسام وتحسين الملمس وتقليل الدهون الزائدة واستعادة صفاء البشرة

A purifying and rebalancing treatment that deeply cleanses pores and detoxifies the skin. Ideal for congested or oily skin, it helps refine texture, regulate excess oil, minimise visible impurities and restore overall clarity and balance.

TERMS & CONDITIONS

OPENING HOURS

Fitness Centre & Pool: Monday – Sunday 6am – 11pm
Spa Treatments: Monday – Sunday 10am – 10pm

CANCELLATION POLICY

A minimum of 24 hours' notice is required. Late cancellation or no-show may incur a 100% charge.

DIGITAL DISCONNECTION

Our spa environment is one of tranquillity and we would appreciate it if you can turn off your mobile devices and secure them in your locker to respect all spa guests' right to privacy and serenity.

SPA ARRIVAL

We recommend that you check in at Spa Reception at least 45 minutes prior to your first scheduled appointment. This allows us to have a brief discussion with you about your treatment expectations and gives you ample time to visit the spa's oasis of heat and water. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.

PRIVACY & MODESTY

Our caring and professional therapists respect your privacy and will keep all personal information confidential. During your treatment, you will be appropriately draped at all times to protect your modesty.

AGE REQUIREMENT

Treatment Services: Guests must be 18 years of age or older.
Gym & Facilities: Guests must be 16 years of age or older.

HOMECARE

To continue your spa regimen at home, all spa products used in the treatments are available in our spa boutique, including lifestyle items and souvenirs

GIFT CARDS

Our gift cards are an ideal gift and are available online at
http://www.mandarinoriental.com/gift-cards/

**All prices are inclusive of 15% VAT

الشـــروط والأحكـــام

ساعات العمل:

مركز اللياقة والمسبح : الاثنين – الاحد ٦ صباحًا - ١١ مساءً
علاجات السبا: الاثنين – الاحد ١٠ صباحًا - ١٠ مساءً

سياسة الإلغاء:

يتطلب الإلغاء إشعارًا قبل ٢٤ ساعة على الأقل. وقد يترتب على الإلغاء المتأخر أو عدم الحضور احتساب ١٠٠٪ من قيمة العلاج

قطع الاتصال الرقمي :

بيئة السبا لدينا هي بيئة هادئة وسنكون ممتنين إذا كان بإمكانك إيقافق تشغيل أجهزتك المحمولة وتأمينها في خزانتك لاحترام حق جميع الضيوف السبا في الخصوصية والصفاء.

وصول السبا:

نوصيك بتسجيل الوصول في مكتب استقبال السبا قبل ٤٥ دقيقه على الاقل من موعدك الاول المحدد.
يتيح لنا ذلك إجراء مناقشه موجزة معك حول توقعات العلاجات الخاصه بك ويمنحك متسعا من الوقت لزيارة واحة الحرارة والماء في السبا. يرجى التفهم ان الوصول المتأخر لين يحصل على تمديد للعلاجات الجدولة

سياسة الخصوصية:

يحترم معالجونا والمهتمون براحتكم خصوصيتكم، وستُحفظ جميع المعلومات الشخصية بسرية تامة. ونحرص على توفير بيئة آمنة ومريحة للعلاج قائمة على الثقة والاحترام المتبادل.
وخلال جلسة العلاج، سيتم تغطيتكم بالشكل المناسب في جميع الأوقات للحفاظ على خصوصيتكم واحتشامكم أثناء تلقي الخدمة.

الفئة العمرية:

علاجات السبا: يجب أن يكون عمر الضيوف ١٨ عامًا أو أكثر.
مركز اللياقة البدنيه والمرافق: يجب أن يكون عمر الضيوف ١٦ عامًا أو أكثر

العناية في المنزل:

لمواصلة روتين المنتجع الصحي في راحة منزلك، تتوفّر جميع منتجات المنتجع الصحي المستخدمة في العلاجات في متجر المنتجع الصحي، بما في ذلك مستلزمات أسلوب الحياة والهدايا التذكارية.

بطاقات الهدايا:

هدية مثالية و متوفرة عبر الأنترنت وفي مكتب الكونسيرج في السبا
http://www.mandarinoriental.com/gift-cards/

**جميع الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة ١٥%

MANDARIN ORIENTAL

AL FAISALIAH RIYADH

ماندارين اورينتال الفيصلية، الرياض.
طريق الملك فهد، العليا الرياض ١٢٢١٢، السعودية.
Mandarin Oriental Al Faisaliah, Riyadh
King Fahad Road, Al Olaya
12212 Riyadh, Saudi Arabia
Telephone +966 11 273 2000
mandarinoriental.com/riyadh