



THE  
ORIENTAL  
SPA



东方水疗中心是一处健康疗愈之所，经修复的百年柚木屋犹如一片宁静祥和的绿洲，宾客可在此文化遗址之上体验全面健康之旅。

我们服务和项目的灵感源自流动河水的韵律和古老疗愈的智慧。东方水疗中心是曼谷第一家五星级城市水疗中心，自那时起便成为健康领域的标杆。

水疗中心与酒店隔河相望，泛舟昭披耶河上前往水疗中心，开启美妙体验。抵达片刻之后，迎接您的是一杯舒缓身心的茶饮，随后芳疗师将与您进行私人咨询，并根据宾客的个人要求量身定制护理方案。

# 泰式精髓

伊桑之灵

2小时30分钟

9,000泰铢

灵感来自泰国东北部地区的浪漫仪式，以东方竹木按摩为特色。黑糯米、咖啡豆和浸泡在温牛奶中的丝瓜皂巧妙融合，让您沉浸于当地食材的天然元素中，体验令人愉悦、可有效排毒的身体敷膜和去角质护理。

随后，东方竹木按摩将继续提供舒缓体验，这一按摩手法采用揉捏技术缓解紧张，从而使您处于深度放松状态。

护理包括足浴、身体磨砂、身体敷膜、头部按摩和东方竹木按摩。

兰纳仪式

2小时30分钟

9,000泰铢

此处可提供Tok Sen疗法，并为您打造泰国北部精致的美容仪式，堪称一处隐秘的健康瑰宝。

仪式以舒缓的草本足疗为序曲。随后可体验金盐身体磨砂，以及采用当地材料制成的盐花身体敷膜，使肌肤焕然一新、恢复活力。

Tok Sen按摩包括使用罗望子木棒沿着经络有节奏地敲打，再使用温热的草药热敷，使肌肉得到完全放松。

护理包括足浴、身体磨砂、身体敷膜、Tok Sen按摩和草药热敷。

Pak Tai特色护理

2小时30分钟

9,000泰铢

体验南部疗愈疗法，探索泰国南部智慧的宁静。

此项护理以基础的石磨足部护理为序曲，随后可体验清爽的椰子身体磨砂，以净化您的肌肤。在清洁肌肤后，使用黑种草提取物进行身体裹敷，使肌肤更舒缓并提供滋养成分。

技艺精湛的芳疗师会将一块热河石轻轻放在您的太阳神经丛上，采用指压技术来改善血液循环并缓解关节疼痛，引导您体验深度南部疗愈疗法。

护理包括足浴、身体磨砂、身体敷膜和南部疗愈疗法。

湄南河沿岸的生活

2小时30分钟

9,000泰铢

受宋干节和湄南河沿岸传统生活方式的启发，举办独特的仪式来庆祝泰国中部的文化。

仪式以温水足浴和滋养的草本磨砂为序曲。随后，纱笼浴和清爽的Din Sor Pong（泰国草本白粘土）身体磨砂以及身体敷膜将隆重登场，重现泰国祖先的传统生活方式。

然后，感受可促进血液循环的传统泰式按摩，平衡能量，放松身心。最后，体验指导式泰式隐士拉伸课程，让您在家也能延续健康之旅。

护理包括足浴、身体磨砂、身体敷膜、传统泰式按摩和泰式隐士拉伸课程。

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。



# 特色理疗

安眠疗愈

1小时30分钟

5,800泰铢

安眠疗愈从轻柔呼吸练习和精妙芳香疗法开始，宁神静息，随后转入恢复元气的缓慢按摩，营造温暖、舒适与宁静。此护理有助于深度休息，缓解因睡眠中断、旅行疲劳或过度使用电子产品带来的紧绷感。

东方元气

1小时30分钟

5,800泰铢

一项简单而有效的正宗水疗护理。这项舒缓的经络按摩引导经络能量流动，借力精油的理疗功效，提升整体护理效果。

内在平衡

1小时30分钟

5,800泰铢

内在平衡护理汲取传统中医的精髓，将芳香精油、中式按摩和轻柔拉伸相结合，从而缓解紧张情绪，恢复身心平衡。这项护理有助于实现情绪稳定和精神澄明，为寻求身心更稳定状态的宾客提供平静心绪的焕活体验。

智能运动

1小时30分钟

5,800泰铢

此项护理通过刺激身体的疲劳点、放松深层肌肉及针对性拉伸舒展肌肉，旨在改善体态与灵活性。

它能有效软化肌肉组织，缓解紧张，促进血液循环，全面提升身体整体灵活度。



所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。

# 按摩体验

传统泰式按摩

1小时**30**分钟  
2小时

**5,200**泰铢  
**6,900**泰铢

穿上宽松舒适的衣服，惬意地躺在日式床垫上，尽享传统泰式按摩。融合轻柔摇动、韵律指压与辅助拉伸，深度放松身心，焕发内在活力。有效提升柔韧性，缓解关节与肌肉紧张，重建身体能量系统的和谐平衡。

传统泰式武士按摩

1小时**30**分钟  
2小时

**5,200**泰铢  
**6,900**泰铢

泰式武士按摩是一种古老的泰式疗愈技法，融合了传统按摩和泰式隐士操。此项护理结合了节律按摩、轻柔扭转与深度伸展，有助于缓解紧张，促进能量平衡。建议身体状况良好的宾客体验。

奇迹辣木按摩

1小时**30**分钟  
2小时

**5,200**泰铢  
**6,900**泰铢

使用辣木精油进行焕活精油按摩，旨在增强免疫系统并提升整体健康状况。辣木油可自然净化、滋养并润泽肌肤，其抗菌、抗氧化及抗衰老功效可改善干燥敏感等多种肌肤困扰。

此按摩亦融合另一种“大师级治疗元素”——白水晶刮痧板，温和刮除毒素、促进血液循环、缓解肌肉紧张。

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。



东方韵律 (招牌)

2小时

15,400 泰铢

我们默契一致的两位理疗师将为您同时进行四手按摩，两双灵手在天衣无缝的默契配合之中，为身体感官注入和谐与舒畅。先以暖和细致的磨砂膏去除身体的角质，接着以和谐的力度均衡地给您进行四手按摩，可更好地平衡身心。

舒压焕活按摩

2小时

8,250 泰铢

这项护理可自然缓解压力，减轻焦虑，提振精神。两小时的护理采用麻叶精油 (CBD油)，结合舒缓足部护理和舒压按摩等多种技法。护理期间，还将在背部敷以温热的草本敷包，旨在促进血液循环。

\* 此护理所采用的所有水疗产品和草药仅含大麻二酚 (CBD)，不会产生精神活性作用。

护理包括足部护理、CBD草药热敷和CBD按摩。

孕之韵

准妈妈护理疗程

1小时

4,800 泰铢

1小时30分钟

5,800 泰铢

此豪华护理疗程采用传统芳香疗法按摩，在这个身体不断发生变化的时刻提供滋养和支持。这项按摩利用臻萃玫瑰精油帮助平衡荷尔蒙，滋养修护肌肤，还可舒缓上背部和肩部紧张，同时减轻上背部和肩部的绷紧感，放松身体。

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。



# 身体护理体验

泰式热能浴盐按摩

2小时

7,500泰铢

此项泰式风格的护理使用经认证的有机精油, 结合芳香疗法按摩手法。将喜马拉雅盐装在传统的泰国陶罐中, 轻柔地将舒缓的热量散发到身体深处。此类肌肉放松护理主要集中在背部和下半身, 可促进血液循环, 有助于排毒, 同时引导大脑放空, 进入深度放松的状态。

奇迹辣木护理

2小时

8,500泰铢

此护理包括焕活面部护理和奇迹辣木按摩, 以辣木精华和白水晶作为疗愈元素。通过古法刮痧技术, 激发免疫系统, 恢复身体平衡, 实现天然提拉紧致, 令肌肤焕发光彩。

东方特色护理

1小时30分钟

5,800泰铢

2小时

7,500泰铢

这一独特体验包括招牌按摩, 采用经提炼的混合精油, 其中包含薰衣草、依兰、广藿香、薄荷、迷迭香和柠檬, 释放舒缓功效, 充分呵护肌肤。结合泰式与欧式精髓的独特手法, 通过指压手法和拉伸动作, 缓解肌肉紧张并为身体注入活力。护理最后以柠檬草、姜黄和姜蓼的新鲜泰式草药局部肩颈脊柱热敷收尾。

附加体验

身体磨砂30分钟 | 身体面膜30分钟

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。

# 卓效护肤

## 焕采修护面部护理

1小时**30**分钟

**9,800**泰铢

此高效面部护理配方含有强效抗氧化剂，能中和自由基损伤，并修复受刺激的肌肤。这项先进的护理专为泰国度假模式打造，结合了双重临床清洁和深层组织肌肉按摩，使用**111SKIN**标志性的**NAC Y2**复合物来强化并恢复肌肤的脂质屏障，同时防止进一步发炎。非常适合干燥和敏感的肌肤。

## 奢华塑颜面部护理

1小时**30**分钟

**9,800**泰铢

此项全面的奢华面部护理采用**111SKIN**强效护肤系列，产品效果显著，重焕年轻紧实的精致肌肤。强效去皱按摩结合特色技艺，确保肌肤紧致盈亮，恢复健康好气色，尽显面部自然精致轮廓。

## 臻纯护理

1小时**15**分钟

**8,800**泰铢

由**HydraFacial**仪器带来的臻纯面部护理体验，采用淋巴按摩手把，结合**Active 4**洁面焕肤，温和祛除老化角质。

除提升肌肤水润度和保湿力外，**HydraFacial**护理已被证实可有效减少堵塞毛孔的污垢和皮脂。随后配合使用**111SKIN**丰润滋养霜，其高浓度活性成分能深层渗透肌肤，在独特面部按摩手法的加持下，可修复和滋养肌肤。

## 辣木焕颜护理 - (全方位护肤)

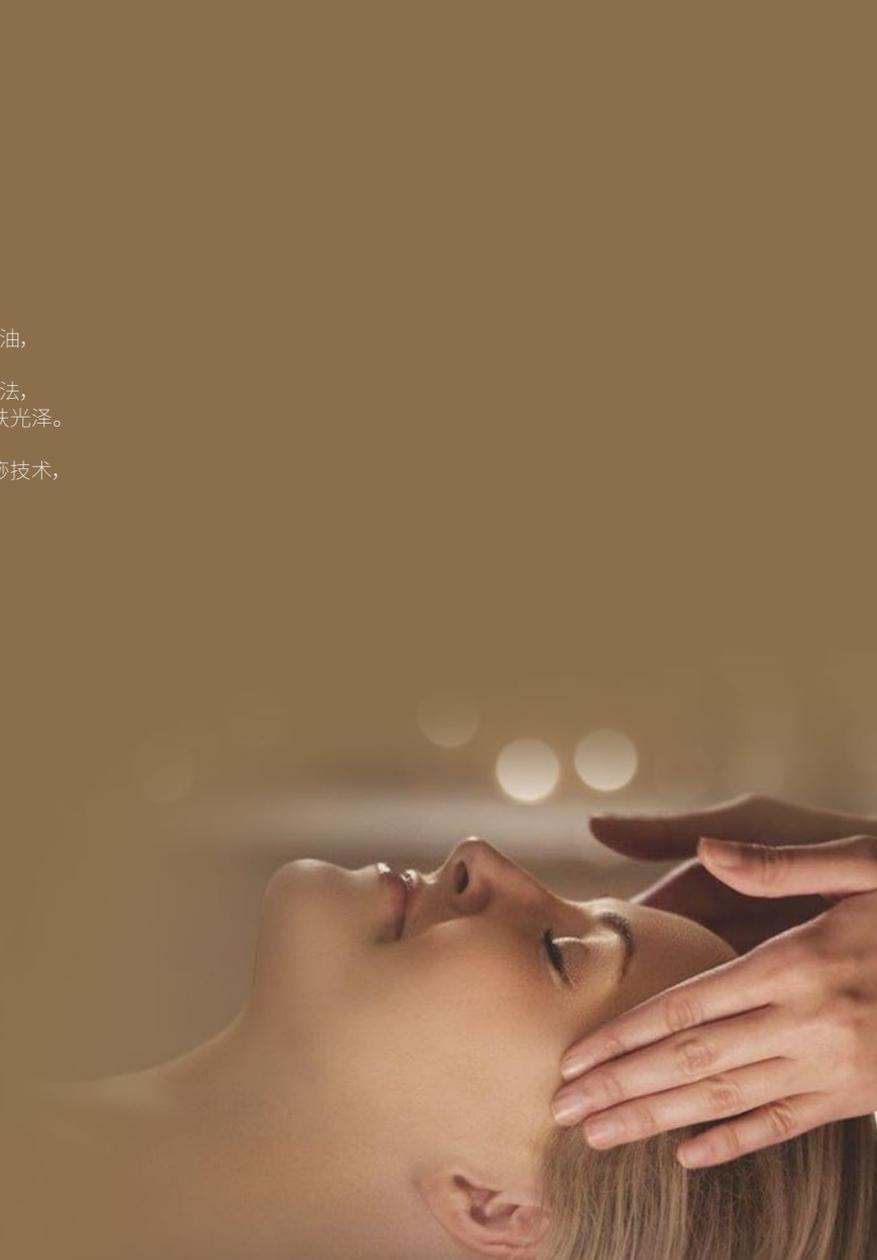
1小时

**6,200**泰铢

这项独特的面部焕活护理采用特色纯正辣木油，其护理功效备受赞誉。此项护理采用透明水晶刮痧板和专业按摩手法，增强肌肤弹性、淡化细纹，提拉紧致，重现肌肤光泽。

此体验包括温和磨砂、辣木泥膜以及传统刮痧技术，旨在排出毒素，改善整体肌肤健康。

所有价格均不含**10%**的服务费以及**7%**的政府税。





## 美容护理

### ENDERMOLOGIE®面部护理

Endermologie®被公认为结缔组织护理技术的全球领军者。这项创新护理从内部激活目标细胞，带来显著的瘦身、抗衰老效果，以及光彩照人的肌肤，由内而外提升您的美丽。

光采照人护理

45分钟

5,200泰铢

柔和地去除死皮，同时重新激活微血管循环以平衡肤色并改善肌肤光采。

排毒护理

45分钟

5,200泰铢

借助淋巴排毒去除脸部周围的肿胀和浮肿，并通过减少水分滞留来恢复面部的自然轮廓。

逆龄护理

45分钟

5,200泰铢

采用法国科技塑造更强韧紧致的肌肤，守护天然之美。此项护理有助于肌肤恢复天然胶原蛋白生成，重塑面部轮廓线条。

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。

## ENDERMOLOGIE®身体护理

可刺激皮肤内的细胞活动，以抵御皱纹、下垂皮肤、局部顽固脂肪和脂肪团，有助于重塑身体轮廓，同时精确地适应各种皮肤类型。

### 减脂瘦身护理

1小时

**6,000**泰铢

此护理可软化皮肤和脂肪组织，促进脂肪分解并刺激血液与淋巴循环，起到减脂瘦身效果，令您的身形更加苗条健美。护理结合手部按摩技术，以增强减脂效果。

### 纤体护理

1小时

**6,000**泰铢

此项护理可激发深层生物反应，分解脂肪堆积，促进胶原蛋白和弹力蛋白生成。令身体更光滑、紧致且线条分明。此护理还结合手部按摩技术，以达到有效的紧致效果。

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。

# 双人体验

双人宁静护理

2小时30分钟

16,000泰铢

在东方水疗中心豪华套房享受“双人宁静”护理，通过静止、运动和内心平静来实现重新联结。

这一精心设计的体验从凝神静气的花草茶品尝开始，接着是引导式双人冥想，然后在东方套房内私密的芳疗室内享受水力按摩池、蒸汽室和特色泰式茶点。

90分钟的东方招牌按摩以滋养阴柔手法搭配活力阳性草本敷包，助您恢复身心平衡，深化情感联结。

阴阳调和

2小时30分钟

20,000泰铢

阴阳调和水疗护理之旅，从私人芳疗室的引导式冥想开始。随后，与伴侣共享舒缓的水疗，温暖身体，平静心神，调和彼此能量。

接着享受奢华塑颜面部护理，通过提拉与塑形技艺，焕发肌肤光彩，精致面部轮廓。

此项专为伴侣设计的体验，是周年纪念、庆祝活动或单纯重拾温馨时光的理想之选，有助于滋养情感平衡，增进亲密联结，让双方由内而外焕然新生、光彩照人、和谐相契。

东方套房

1小时

3,200泰铢

豪华套房

1小时

2,800泰铢

预订专属套房，在私密的疗养胜地中放松身心、缓解压力，同时享受玫瑰牛奶浴，提升水疗体验。我们将为您准备美味茶点，让您的身心焕发活力。

东方套房面积宽敞，空间开阔，内设休闲区、蒸汽淋浴和瓷砖铺就的豪华水力按摩池。

豪华套房提供休息区、蒸汽淋浴和舒缓的水力按摩池。

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。

# 康养计划

泰式精髓怡养之旅

**27,900++** 泰铢 房价除外

曼谷文华东方酒店的康养俱乐部诚邀您体验东方传统的真正精髓。

此沉浸式静修融合了接地练习、正念运动和排毒仪式，旨在恢复平衡，提升身、心、灵的整体健康。

在宁静优雅的氛围中，探索泰国悠久的疗愈传统，重新建立内在和谐。

## 第1天：抵达与安顿

登记  
(下午1:00提前登记)

迎宾饮料。  
健康迎宾礼包，内含花草茶和香薰枕喷。

下午3:00

在河对岸的水疗中心接受我们的健康教练提供的私人生活方式与健康咨询，随后进行参观。

下午4:30

泰国护理体验的精髓。  
您的健康教练会为您推荐该区域。

## 条款和细则：

- 康养计划价格为一位宾客的价格。
- 第二位宾客可享受15%折扣，外加一次护理时免费升级至东方套房。
- 热忱欢迎酒店住客和外来宾客。请注意，需要全额预付款以确认预订。
- 价格不含10%的服务费以及7%的政府税。

## 第2天：运动、疗愈与力量

下午8:00 瑜伽课程。

下午9:30 肠道修复疗法，30分钟。  
腹部按摩，自制益生菌饮品。

中午12:30 在The Verandah餐厅享用健康午餐，可从健康菜单中选择。

下午4:00 由专业教练指导的私人泰拳课程。

下午6:00 泰拳勇士恢复护理，以声音疗愈开始。  
晚上休闲时光，建议晚餐清淡饮食。

## 第3天：排毒与焕新

下午8:00 瑜伽课程。

上午10:30 奇迹辣木护理。

下午1:00 结束后健康咨询。  
回顾进展，生活方式建议，营养指导

下午2:00 离开时赠送的健康礼品。



一日静修之旅

**9,600**泰铢

无论您是来到泰国的游客还是当地居民,都需要一些时间来放松身心、恢复活力。

曼谷文华东方酒店的康养俱乐部诚邀您体验焕活身心的一日静修,助您重焕身、心、灵的活力。

无论是作为生日礼物,还是送给朋友的贴心好礼,或是向挚爱之人表达感激之情,这项精心策划的体验都能带来非同凡响的健康护理体验。

您的旅程将从私人健康咨询开始,我们的专家将了解您的需求,并为您量身定制专属体验。当天,您将享受**90分钟**的按摩、**60分钟**的整体面部护理、一次运动或正念课程,以及一份可带回家的特别礼物,为健康之旅画上圆满句号。

所有价格均不含**10%**的服务费以及**7%**的政府税。



# 亲子乐趣

在东方水疗中心,我们拉近彼此的心灵距离,铸就坚实的家庭纽带。  
通过精心设计的水疗护理之旅,增进亲子关系,让父母和孩子共享珍贵时光。

为了获得真正有意义的体验,我们诚邀您放下电子设备,重拾彼此间的深层联结。

## 幸福纽带

1小时

每人**4,200**泰铢

父母: 东方精华按摩  
儿童: 儿童东方精华护理

## 幸福纽带

1小时**30**分钟

每人**5,200**泰铢

父母: 泰式或东方精华按摩  
儿童: 60分钟儿童东方精华护理和30分钟迷你足底按摩

所有价格均不含10%的服务费以及7%的政府税。



# 条款和细则

## 开放时间

东方水疗中心： 每日上午**10:00**至晚上**8:00**

小粉丝俱乐部： 星期四至星期日上午**10:00**至下午**6:00**

健身中心： 每日早上**6:00**至晚上**10:00**

网球场： 每日 (需要提前预订)

## 取消政策

如需取消预约, 请至少提前**24**小时通知, 以免产生费用。**24**小时内取消需支付全额费用。

## 电子设备断联

为了保持水疗中心的宁静环境, 请您关闭您的移动设备并将其存放在您的储物柜中, 为所有水疗中心宾客打造私密和宁静的环境。

## 抵达

如果您不打算使用相应的设施, 我们建议您于预定时间前**20**分钟抵达东方水疗中心。请理解, 如迟到将无法延长预定护理时间。

## 着装要求

请穿着舒适的服装。您的水疗护理将在私人水疗室进行, 您可以在那里更衣并享受护理。

## 使用热疗和水疗设施

我们建议您最晚于预定时间前**60**分钟抵达东方水疗中心办理登记。这样您就有时间填写健康问卷, 并有充足的时间参观热疗和水疗设施, 包括: 设有独立的男、女更衣室, 并配备休息室、蒸汽房、桑拿房、水力按摩池及储物柜。

## 护理后

水疗护理结束后, 宾客可前往健身中心享受热疗体验。

## 年龄要求

水疗中心与健身中心仅面向年满**16**岁人群开放。

## 男士面部护理

为获得理想效果, 我们建议您至少在接受面部护理前四小时剃须。

## 儿童预订

预约项目安排在标准双人水疗室进行。**6**至**15**岁的儿童需要父母签署同意书, 并且父母或法定监护人必须在同一水疗室。为了安全考虑和护理效果, 需要对儿童的护理进行一些调整。

