



LANNA CEREMONY 蘭納儀式

2小時30分鐘 7,000 泰銖

"竹棒按摩"是原自泰國北部的傳統文化,由以清邁最為顯著。療程先以新鮮的"Miang"(綠茶葉)作足部清理 , 再以精選的香草作身體磨砂去角質之用。

療程會繼續以"Fang"來包裹身體,用以喚醒肌膚之用。 蘭納按摩是一項以羅望子樹的底部來棒醒肌膚的體驗,這 種型式主要目的是讓肌膚準備好作之後以暖和溫度的香草 精油來按摩身體、頭部和足部。

SUITE TIME 套房時間 1 小時

豪華套房 2,500 泰銖 東方套房 2,800 泰銖

私人水療套房能讓您在優美的環境中徹底放鬆、享受療程,加購套房時間您將享有下列升級體驗:

- 在奢華平靜的空間中享受額外的放鬆時間
- 自選沐浴(玫瑰牛奶或排毒海洋卵石浴)
- 精緻小點

# SIGNATURE THERAPIES

# 招牌療程

ORIENTAL HARMONY 東方和諧

2小時

泰銖 9,000

兩位芳療師四手完美和諧地進行按摩,激發全身感官的舒暢愉悅體驗。兩位芳療師先以一致的手法用溫熱磨砂去角質使肌膚細緻並恢復彈性,接續以和諧的按摩使身體達到平衡。東方和諧療程特別適合受時差所困擾的貴賓,此療程將使您神采奕奕、身體充滿正能量。

### TIME RITUALS™ 時光之禮 TM

2小時

泰銖 6,500

文華東方專屬的「時光之禮」鼓勵您預訂的是 一段珍貴的時光,而非指定的療程,專業的芳 療師會依照您的需求量身訂製療程服務。

### ORIENTAL QI 東方氣

2 小時

泰銖 6,500

簡單有效的一個按摩體驗,精油搭配經絡按摩 ,將使您身心放鬆。



#### INNER STRENGTH 重生

2小時

泰銖 6,500

此療程運用多種舒緩手技讓您放鬆緊繃的身體 ,以及創傷和極大壓力所造成的神經緊張,讓 您達到心靈上的平衡,協助喚醒您內在的感官 神經。

#### DIGITAL WELLNESS ESCAPE 電子排毒

2小時

泰銖 6,500

專注於頭部、眼睛周圍、扇頸與手腳,協助您消除經常使用電子數位用品等造成的壓力。

## ESSENTIAL TRAVELLER

# 旅人精選

### JET LAG 時差按摩

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

長時間的飛行使人體缺乏水分感到疲勞,時差按摩使用 柏樹與薄荷調製的精油,消除您在長途飛行之後的疲憊 與水腫,取而代之的是無比清爽的感受!

#### DEEP SLEEP 深度睡眠

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

深度睡眠療程以有效、具深度鎮靜效過的全身按摩 ,搭配內含岩蘭草、洋甘菊、及檀香等舒緩效果的 精油,以細緻溫和的力度進行全身按摩,讓您的神 經系統徹底放鬆、舒緩過於活躍的思緒,引導您感 受深層的寧靜,擁有最佳的睡眠品質。



1 小時

泰銖2,900

我們著名的靜心頭部按摩,能讓您找回身心平衡且放鬆。

#### ORIENTAL FOOT THERAPY 静心

1 小時

泰銖2,900

在東方哲學中,腳被認為是身體系統和功能的 鏡子。此傳統護理以芬芳足浴開始,接著去角 質和按摩,使您的腳部與小腿光滑細緻,並放 鬆身心。

# MASSAGE 按摩

我們所有的按摩療程皆您專屬設計,您的芳療師會在諮詢了解您的需求之後,選用最適合的按摩手技,以達最佳效果、增進身體循環、進而達到放鬆身心的效果!

#### ORIENTAL ESSENCE 東方精萃

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

此療程使用訂製調和的精油,專注於容易緊繃的身體部位如 背部、肩膀、與頸部。

#### ORIENTAL SIGNATURE 東方旗艦

1 小時 30 分鐘 泰銖 4,500

這獨特體驗包括一個特色按摩,使用油薰衣草與依蘭萃取的精油。廣藿香、薄荷、迷迭香、檸檬的舒緩特性能釋放到皮膚中。這種結合了泰式和歐式風格的技術可以緩解肌肉緊張,並透過指壓和拉伸來激活身體。療程結束於使用檸檬草與薑黃等泰國藥草的扇頸與脊椎的局部按壓。

### AROMATHERAPY 芳香療法

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

芳香療法融合東方與西方最佳的按摩技術,創造一種身體放 鬆和平靜的感覺,同時在精神上提升和清淨心靈,是一個深 度且整體療程。



#### TRADITIONAL THAI 傳統泰式按摩

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

傳統泰式按摩建立在深厚的泰式哲學之上,不使用任何精油,透過穴位按壓以及伸展,消除緊繃並讓您重拾精力與平和。

## MUAY THAI 泰拳按摩

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

泰拳可以發展肌肉組織以及建立個人信心,泰拳按摩則是一種被動式的深層精油按摩,芳療師將為您進行多項泰拳經典動作包含拳擊與腳踢。泰拳按摩能讓您放鬆肌肉、促進血液循環、清除乳酸堆積與體內毒素。透過傳統泰拳精油的使用,您將會提振精神恢復活力!

#### MUSCLE RELEASE 肌肉放鬆按摩

1 小時 30 分鐘 泰銖 3,900

此療癒按摩對於改善疼痛和肌肉緊繃具有顯著的效果。芳療師 使用手肘和前臂搭配精油,進行刺激式的深層肌肉按摩,釋放 肌肉深層能量,達到放鬆及恢復活力的效果。





# SCRUBS AND WRAPS

# 全身磨砂去角質與裹敷療程

ORIENTAL BODY SCRUB 東方身體磨砂

30 分鐘

泰銖 1,750

此款磨砂膏的成分包含熱帶薑、乳香、柑橘、與富含礦物質的海鹽,能使肌膚柔順並光彩煥發。

### INDIGENOUS BODY SCRUBS 全身磨砂去角質

30 分鐘

泰銖 1,750

請任選下列其中一項。

Black Sticky Rice 黑糯米

黑糯米富含維他命等營養成分,溫和去除皮膚老廢細胞,是任何按摩前絕佳的選擇。

#### Thai Herbs 泰式藥草

這獨特的磨砂膏使用數種當地藥草混合蜂蜜、茉莉香米 、新鮮牛奶、初榨椰子油等,能深度清潔並調理肌膚, 使您的肌膚更為柔軟與滑順,適合一般至油性肌膚。

#### Body Glow 亮彩

此款磨砂膏專為文華東方調製,原料來自於泰北山並包含蜂蜜、種子、與花卉等,能讓您重拾活力,並能促進循環、滋養肌膚、容光煥發,是在一個放鬆的按摩前的好選擇

#### BODY WRAPS 裹敷療程

1 小時

泰銖 2,900

請任選下列其中一項。

#### Herbal 藥草

使用來自泰國清邁「皇家計畫」的精 選藥草與芝麻油和新鮮牛奶調和的裹 膚療程,能促進肌膚修復,特別適合 乾燥型皮膚。

#### Seaweed 海藻

海藻富含礦物質與維生素,且能輕易 地被人體皮膚吸收,能促進身體自然 排毒並消除水腫,進而重建身體新陳 代謝的平衡。

#### Mud 泥漿

裹膚泥漿富含豐富礦物質、有機植物 和藻類,能在吸收雜質的同時促進血 液循環、緩解疼痛、舒緩疲勞。



# **BODY TREATMENTS**

# 全身療程

#### CLEANSING RITUAL 深度清潔

1 小時 and 30 分鐘 泰銖 6,500

此療程具恢復與排毒的效果,包含了:桉樹與海草鹽磨 砂去角質與泥土裹敷,適合提升生體循環、舒緩肌肉與 放鬆心情。

### DE STRESS 消除疲勞

泰銖 5,800

全身去角質和熱油能協助您舒緩解疼痛的肌肉。療程使 用的產品包含黑胡椒與迷跌香具舒緩功效,接著深層按 摩專注於疲憊的肌肉與關節部位,最終的頭部按摩亦能

使您徹底放鬆。

#### MOROCCAN THERAPY 摩洛哥護理療程

泰銖 5,800

療程始於橄欖核與泡沫的全身深度清潔,讓您的肌膚在 視覺與觸覺上皆平滑無比。接著使用海洋泥塗抹全身, 去除皮膚老廢雜質;在進入蒸氣浴之前我們用自家調配 的天然藥草配方為您護髮。此療程起源於摩洛哥,透過 熱氣、水、土與空氣來建立完美的身心平衡, 並滋養肌



# HOLISTIC SKIN CARE

# 美顏護膚

BESPOKE 專屬訂製

1 小時

泰銖 4,500

專業諮詢後,理療師將針對您的需求與膚質狀況為您挑選合適的產品,為您量身訂製最適合您的護膚體驗。

#### AGE REPAIR 凍齡精選

1 小時

泰銖 4,500

凍齡療程修復肌膚選用來自印加果和落葉松萃取的天然精油,能促進膠原蛋白形成,促進肌膚緊實。肌膚徹底清潔、去角質,並搭配淋巴按摩使肌膚更為柔軟、充緊彈性,頭部按摩讓您消除緊繃與壓力。緊實、年輕的肌膚將會是療程的結果,適合有老化跡象與乾燥型的肌膚。

### ROSE FACIAL 玫瑰護膚

1 小時

泰銖 4,500

使用深具恢復效能的玫瑰精油,保濕且滋養 您的肌膚,並恢復面部光彩,療程後您將擁 有平順的肌膚以及放鬆的心情!

#### VITAMIN C AND ENZYME PEEL FACIAL

維他命C與酶換膚

1 小時

泰銖 4,500

此療程溫和有效地使您肌膚恢復光澤,針對 老化斑點、色素沈澱、以及膚色不均等有顯 著的效果,換膚療程將會為您帶來完美無瑕 的緊實與光澤。

#### EXPRESS FACIAL 快速面部護理

30 分鐘

泰銖 2,300

在短時間內有效地依據您的膚質狀況,有效 地清潔您的肌膚並消除緊張



# ADVANCED SKIN CARE

# 進階美顏療程

### COLLAGEN VITA 膠原蛋白

1 小時 15 分鐘 泰銖 5,580

這是一個奢華的凍齡療程,天然易溶的膠原蛋白為您的肌膚補充水分, 撫平細紋與皺紋,使您的肌膚充滿光澤與活力!

#### ADVANCED CELLULAR HYDRATION 進階細胞保濕

1 小時 15 分鐘 易

泰銖 5,580

此療程將為您的肌膚注入能量以保持年輕面容,透過刺激細胞再生,您的膚色與膚質都會有顯著的恢復。

## ACTIVE TONE 調和肌膚

1 小時

泰銖 4,500

此療程包含深度清潔、排毒去角質、加強保水、以及面部緊實按摩,以多種不同的面向滋養肌膚,使肌膚恢復活力。

## SKIN REBALANCE 平衡肌膚

45 分鐘

泰銖 3,350

此療著重於清潔、柔和去角質、滋養面膜、加強保水,並使用自然可溶 膠原蛋白平衡肌膚、緊實毛孔、使肌膚恢復活力,此療程適合各種膚質

0

# TREATMENT ADDITIONS

# 自選附加療程

## THAI HERBAL COMPRESS 泰式藥草球按壓

30 分鐘 泰銖 1,750

使用藥草球按壓是泰國自古以來盛行的民間療法,天然藥 草球內含新鮮檸檬草與薑黃等。透過藥草球的按壓,可以 有效舒緩疼痛與瘀傷,透過我們的手技法消除肌肉緊繃, 您將會感到清爽放鬆。

#### STRESS RELEASE BACK AND SHOULDER MASSAGE

肩頸消除疲勞按摩

30 分鐘

泰銖 1,750

是您消除身體僵硬與疲勞的最佳選擇,我們將加強於肌肉 緊繃的部位。

### FOOT MASSAGE 足部按摩

30 分鐘

泰銖 1.750

身體的能量與經絡都匯聚於腳底的穴位上,故足部按摩能 受有效釋放阻塞的能量與紓解身體壓力。足部按摩是在您 經歷了長時間的行走之後的理想選擇!





# PROGRAMMES 套裝組合

## ORGANIC TOUCH 有機之旅

2 小時 30 分鐘 泰銖 10,000

恢復活力和排毒的療程,溫和卻有效的使您肌膚光 澤再現、重現年輕膚色,此療稱包含:

- 桉樹與海草鹽磨砂去角質
- 身體裹敷療程
- 維他命C與酶面部護理

### ROSE ESSENCE 玫瑰精華

2 小時 30 分鐘 泰銖 9,000

從頭到腳的療程將讓您感受到安樂與平靜,此療程包含:

- 全身去角質
- 玫瑰面部護理
- 身體按摩

# TERMS & CONDITIONS 服務條款與注意事項

營業時間:

週一至週日上午9點至晚間10點(最後預約時間為晚間8:30)

取消政策:

請您提前至少24小時告知本中心,否則我們將收取50%的療程費用,如在12小時內取消我們將收取全額療程費用。請於預約時提供信用卡資訊。

禮卷:

禮券是您送禮給喜愛芳療護理朋友的絕佳選擇,詳情請洽本中心。

私人包場或團體預約:

請洽詢本中心服務人員。

芳療餐食:

本中心備有專為健康芳療設計的餐點,如需享用請洽服務人員。

芳療禮儀:

芳療中心是提供寧靜休憩的場所,請您尊重所有賓客的隱私及舒適,並避 免使用手機和相機。

抵達時間:

我們建議您至少於療程預約時間前15分鐘抵達,以允許我們為您進行服務 說明與使芳療師瞭解您的需求。若您無法準時抵達恕無法將服務時間延長 ,請您見諒。

年齡限制:

贵賓需年滿十八歲,方可進入芳療中心。

健康狀況:

如果您有任何健康問題、過敏或受傷等狀況可能會影響服務及療程,請於療程預約時告知我們。

孕婦:

我們能為孕婦提供特別療程服務,請於預約時告知我們。

男士:

我們建議男士在面部護理療程前至少四小時刮鬍,以利達到療程最高效果。

清潔:

為遵守我們對清潔、安全及衛生的承諾,設備在每次服務及療程後均會進行清潔與消毒。

遺失或毀損:

本飯店對任何物品遺失或損壞恕不負責。我們建議您將貴重物品放置於房間內保險箱或置物櫃中並上鎖。為了避免損傷您的衣物,請您穿著我們準備的浴袍。

意外與損傷:

東方水療中心(曼谷文華東方飯店)對任何賓客或會員在芳療中心所受的傷害或意外概不負擔任何責任。

限制:

請勿於療程開始前或療程之中飲酒或吸菸。對本中心人員不恰當的行為,將導致療程直接終止並不得退款。

芳療精品店:

讓您在家延續療程體驗效果,本中心使用的產品皆可於芳療精品店中選購。

退款政策:

所有未拆封的零售產品均可於購買後的十天內憑發票更換,請您見諒本中心 恕不提供現金或信用卡退款。



您健康與放鬆的最佳選擇 之方芳療中心 曼谷東方文華飯

電話: 66 (0) 2 659-0444 電子郵箱: mobkk-spa@mohg.con www.mandarinoriental.com/bangkok/spa 預約或任何諮詢,請撥分機號碼 7440, 7444